

Arti marziali in discoteca

Pubblicato: Lunedì 26 Novembre 2007

Nella notte tra Sabato 1 e Domenica 2 Dicembre la “**Total Fighting School**”, Scuola varesina di Jeet Kune Do/Difesa Personale (www.totalfightingschool.com), terrà una dimostrazione presso la **discoteca Delight** di Via Lungo Lago n.30. Sede insolita quella della pista da ballo di una discoteca per artisti marziali solitamente abituati a duri allenamenti in palestre e dojo, ma proprio per questo l'iniziativa è ancor più accattivante e coinvolgente. Il programma prevede una breve **dimostrazione** tecnica da parte degli allievi della Scuola, guidati dal Capo Scuola Fabio Ganna, con inizio alle ore 23.45, cui seguirà fino alle ore 00.30 una sorta di **mini-stage gratuito** aperto al pubblico presente, il quale sarà invitato a partecipare attivamente per imparare alcune efficaci tecniche di “Total Fighting”, sistema di combattimento per la difesa personale nato dallo sviluppo e dall'evoluzione del Jeet Kune Do di Bruce Lee. A seguire, divertimento e danze tutti insieme...

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it