

VareseNews

I comportamenti a rischio: prevenzione di malattie croniche e neoplasie

Pubblicato: Venerdì 23 Novembre 2007

È dedicata ai comportamenti a rischio la seconda serata del ciclo di incontri "INFORMASALUTE" organizzato dall'Amministrazione Comunale di Castellanza, in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio, l'Istituto Clinico Mater Domini, MultiMedica e Asl di Varese.

La seconda serata, che si svolgerà **giovedì 29 Novembre alle ore 21,00 presso l'Aula Magna dell'Università Cattaneo** – LIUC in piazza Soldini, avrà come tema "I COMPORTAMENTI A RISCHIO: PREVENZIONE DI MALATTIE CRONICHE E NEOPLASIE" e come relatori il prof. PIETRO ZANON Primario di Pneumologia (Ospedale di Busto Arsizio), la dott.ssa PATRIZIA MARINONI Dirigente Medico Medicina II (Ospedale di Busto Arsizio) e la dott.ssa ADRIANA ALBINI Dirigente Ricerca Oncologica IRCCS (MultiMedica).

Dopo la serata dedicata all'etica della cura è ora la volta del tema della prevenzione perché prevenire si può. È una certezza scientifica. Per le malattie cardiovascolari, metaboliche, diabete e tumori si può diminuire incidenza e mortalità evitando comportamenti a rischio e adottando un atteggiamento attivo al mantenimento della propria salute.

E' quanto affronteranno i tre relatori della serata, Prof. Pietro Zanon Primario di Pneumologia dell'Azienda Ospedaliera di Busto, la dott.ssa Patrizia Marinoni Dirigente Medico Medicina II dell'Azienda Ospedaliera di Busto e la dott.ssa Adriana Albini, responsabile della ricerca oncologica dell'Istituto Scientifico MultiMedica di Milano.

Studi di laboratorio hanno dimostrato che alcuni elementi (cibo, farmaci, stili di vita...) possono rendere il nostro corpo più resistente alle malattie cronic-degenerative e al cancro, così come cattive abitudini (alimentazione scorretta o il fumo di sigaretta) possono invece favorirle.

Gli argomenti, di sicuro interesse, daranno vita ad un dibattito coinvolgente, coordinato dal dott. Tiziano Langè, Medico e Assessore del Comune di Castellanza.

L'ingresso all'incontro è libero e gratuito.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it