

VareseNews

Tutti in piazza per “Ama il tuo cuore”

Pubblicato: Giovedì 8 Novembre 2007

Torna la manifestazione "**Ama il tuo cuore**". Organizzatori della manifestazione sono l'**unità operativa di Cardiologia dell'Azienda ospedaliera di Gallarate**, il **Comune di Gallarate** e l'**Associazione Ama il tuo cuore**. Collaborano anche i volontari della **Croce Rossa Italiana**, dell'**Associazione Gallarate Lo sport per la vita**, della **Protezione Civile** e della **Proloco**.

Il programma dell'edizione 2007 si arricchisce di iniziative significative: ***Cuorilandia, CamminaCuore, Ama e Calma il tuo cuore, DonnaCuore e StressCuore***. Cinque le sezioni per far conoscere i rischi cardiovascolari e contrastare le patologie cardiache. Una giornata per sensibilizzare i cittadini affinché modifichino consapevolmente i loro comportamenti per migliorare e mantenere una buona salute.

Nell'ambulatorio mobile messo a disposizione dalla CRI locale, cardiologi e infermieri, coadiuvati da medici e tecnici del Laboratorio analisi e volontari, nel corso della giornata, **dalle 10.30 alle 17**, controlleranno i valori della pressione arteriosa, del colesterolo e della glicemia, valuteranno l'indice della massa corporea e il rischio cardiovascolare dei cittadini che si sottoporranno ai test. Sarà presente anche lo psicologo per la verifica del grado di stress.

In uno stand verrà messo a disposizione materiale informativo e saranno mostrati ai visitatori alcuni dispositivi utilizzati nel reparto di Cardiologia dell'ospedale cittadino (cateteri diagnostici, palloni da angioplastica, stent, pace maker, defibrillatori).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it