

Come comprendere gli attacchi di panico

Pubblicato: Giovedì 17 Gennaio 2008

Capire gli attacchi di panico, chi viene colpito e perché. L'associazione **Jonas Varese Onlus** presenta in biblioteca a Tradate, **giovedì 17 gennaio, alle 21**, il libro "**Senza Confini, Considerazioni psicoanalitiche sulle crisi di panico**", scritto da **Roberto Pozzetti**, psicoanalista e presidente Jonas Como Onlus. L'autore sarà introdotto da **Michele Rugo**, presidente Jonas Varese Onlus.

Il volume indaga, attraverso la **lente teorica della psicoanalisi**, uno dei sintomi contemporanei più diffusi: gli attacchi di panico. Roberto Pozzetti, con chiarezza e rigore, presenta il soggetto panicato nelle sue diverse angolazioni: il corpo che sfugge al controllo, la caduta della funzione orientativa dell'Ideale, la presenza incombente della pulsione, la fame "d'aria", **la ricerca disperata di un soccorso**. La sua tesi principale è che il panico segnali una sorta di "esperienza vertiginosa" che contrappone il soggetto, nello stesso tempo, ad una **costrizione ingovernabile**, al sentirsi soffocati dal peso del proprio corpo e ad uno smarrimento del senso protettivo del confine. Sullo sfondo della crisi di panico **s'intravedono così le sagome inquietanti della paura della morte e della follia**.

Una serata per capire meglio cosa accade a chi soffre di attacchi di panico. Un modo per cercare di affrontare il problema conoscendolo a fondo.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it