

# VareseNews

## Da gennaio arriva a Varese il MaKeShi Shiatsu

**Pubblicato:** Sabato 5 Gennaio 2008

Inizierà a gennaio anche a Varese il corso di **MaKeShi Shiatsu sul Lettino**. Il nuovo corso, registrato solo quest'anno a Torino, ha anche forti connotazioni anche culturali.

Lo scopo viene raggiunto grazie all' **interazione tra il terapeuta Shiatsu e il ricevente** attraverso svariate tecniche manuali di pressioni, stiramento, dondolio e manipolazioni. Dopo un trattamento il ricevente si sente più leggero, maggiormente equilibrato e prova un piacevole senso di calma.

**Claudio Micalizzi** esercita da anni l'arte manipolativa dello Shiatsu, via via perfezionata fino a giungere ad una nuova forma di terapia da lui denominata "Makeshi", ossia una manualità che unisce (nella terminologia giapponese) le parole "ondeggiamento" e "shiatsu". "Il terapeuta – spiega Claudio Micalizzi – manifesta la sua capacità di ascolto corporeo attraverso le mani che vanno a stimolare la capacità innata del corpo di bilanciarsi. Amo definirmi un artigiano che, con semplicità, lavora con le sue mani e si prende il suo tempo".

Associazione ANMA – Via Vanchiglia,30 Torino – tel 011 8178100 – [claudiomicalizzi@libero.it](mailto:claudiomicalizzi@libero.it) sito internet : [www.2you.it/shiatsu](http://www.2you.it/shiatsu)

Per info ed iscrizioni – Sede di Varese : Tiziana tel. 368/255.231

CLAUDIO MICALIZZI SARA' A VARESE INSIEME AL SUO STAFF

Data di partenza corso : 18/19 Gennaio (oppure se non si raggiunge il n° min. di iscritti) il 9/10 febbraio 2008

c/ o Palestra SKORPIONS

V.le Auguggiari,77 – Tel. 0332-235298

(cinque i WEEK END PREVISTI, uno al mese, per un totale di 70 ore)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)