

VareseNews

Visite andrologiche gratuite al Sant'Antonio

Pubblicato: Mercoledì 20 Febbraio 2008

"**La Società italiana di Andrologia (SIA)** ha organizzato anche per il 2008 la **campagna di prevenzione delle patologie andrologiche**. Una iniziativa che si svolge da sette anni e che ha riscosso nelle edizioni precedenti un notevole successo.

La gestione operativa dell'evento è affidata ai reparti che vantano grande tradizione ed esperienza in questo ambito.

Da **lunedì 10 marzo a venerdì 14** l'équipe medica del **professor Roggia** effettuerà le **visite specialistiche gratuite**.

Per beneficiare di tale opportunità è necessario prenotare la visita di **prevenzione andrologica** telefonando al **numero 0331 751578** da **lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30**. I posti disponibili saranno assegnati in ordine cronologico di prenotazione. Non occorre l'impegnativa e non si paga alcun ticket. Le visite saranno effettuate nei **nuovi ambulatori andrologici-urologici dell'ospedale di Gallarate**.

La domanda da parte dei pazienti, in età sempre più giovane, è elevata ed è in incremento, anche all'ospedale di Gallarate dove è attiva una unità funzionale di Andrologia, diretta da Alberto Roggia, dotata di **quattro posti letto** per interventi di chirurgia plastica andrologica e ambulatori specialistici di **andrologia, sessuologia clinica e infertilità maschile**.

La diagnosi delle malattie andrologiche è importante in quanto, nell'85-95% dei casi, è di tipo organico e non esclusivamente psicologico come si è ritenuto sino a un decennio fa. Poter riscontrare la causa di un deficit erettile, consente una cura precoce della patologia stessa con risultati positivi per il paziente.

La **prevenzione** vede in prima linea **l'abolizione del fumo, una dieta alimentare corretta ed equilibrata**, con poche carni rosse e povera di grassi saturi e ricca di frutta e verdura. È consigliata una dieta mediterranea-orientale, con utilizzo di **soia, legumi e tè verde** per la sua azione antiossidante. Anche il fattore stress va tenuto in considerazione. **Ampio spazio quindi allo sport, hobby, lettura e a un sonno ristoratore**. Per mantenersi in buona salute occorre **l'abolizione tassativa e rigorosa di droghe anche le cosiddette "leggere"**.

Il direttore generale dell'Ao di Gallarate, Armando Gozzini, alla guida dell'Ao gallaratese dal 1 gennaio 2008, ha sostenuto l'adesione a questa manifestazione e ha confermato l'impegno del Sant'Antonio Abate a partecipare attivamente alle campagne di prevenzione che si svolgeranno con lo scopo di promuovere la salute dei cittadini.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

