

VareseNews

Siete allenati? E' in arrivo la Stramilano

Pubblicato: Giovedì 20 Marzo 2008

Tre diversi percorsi di gara, migliaia di partecipanti ai nastri di partenza, momenti di spettacolo, solidarietà e riflessione: stiamo ovviamente parlando della Stramilano, manifestazione podistica cittadina più amata d'Italia che domenica 6 aprile prossimo tornerà ad invadere vie e piazze del capoluogo lombardo in una 37esima edizione ancora più ricca e articolata delle precedenti.

Il via sarà come ogni anno da Piazza Duomo alle 9 circa, con la "Stramilano dei 50.000", 12 km a ritmo libero. A seguire la partenza della "Stramilanina" (6 km, alle 9.45), riservata ai più piccoli e alle famiglie, e poi, alle 10.45 da piazza Castello, la "Stramilano Agonistica Internazionale" (21,097 km) dedicata ai campioni internazionali della mezza maratona e agli atleti tesserati delle categorie Senior, Amatori e Master, uomini e donne. Arrivo per tutti all'Arena Civica "Gianni Brera", dove a premiare gli ospiti saranno fra gli altri Tamara Donà e Gianni Morandi, testimonial dell'iniziativa.

"La Stramilano – ha dichiarato l'Assessore milanese allo Sport e Tempo Libero Giovanni Terzi – è la corsa più amata dai milanesi. Una gara che è entrata nella dimensione della nostra città come momento di sport, aggregazione e festa. Una manifestazione che prevede tre diversi tipi di competizione per coinvolgere tutti, dalle famiglie ai professionisti. E che potrà realizzarsi grazie anche al contributo di chi – istituzioni, vigili urbani e Croce Rossa – anche quest'anno offrirà il proprio appoggio all'iniziativa".

Ai nastri di partenza della "Stramilano Agonistica Internazionale" anche per l'edizione 2008 atleti di caratura mondiale, pronti a sfidarsi in un percorso che, a detta degli esperti di "running", consentirà prestazioni di alto livello.

"Il tracciato – hanno assicurato gli organizzatori – è perfettamente pianeggiante, e grazie alla formula "Corri con i campioni", migliaia di uomini e donne tesserati FIDAL e IAAF potranno misurarsi con grandi atleti mondiali, con l'obiettivo di migliorare i propri "personali" potendo contare su "lepri" eccezionali.

Per chi fosse interessato a partecipare all'iniziativa, dal 29 marzo al 6 aprile sarà attivo in piazza Duomo un "Centro Stramilano", che fornirà al pubblico tutte le informazioni utili.

E per chi si sentisse poco allenato niente paura: è ancora possibile iscriversi alle sedute di allenamento di "Stramilano Training", incontri domenicali con ritrovo al Parco delle Cave e all'Idroscalo per confrontare, con il supporto di preparati insegnanti, il proprio ritmo con quello di altri appassionati runners.

Per iscrizioni, programma della giornata e altre informazioni è possibile consultare anche il sito www.stramilano.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it