

VareseNews

Al Centro Anziani ultimo appuntamento per “I lunedì della salute”

Pubblicato: Lunedì 28 Aprile 2008

In programma per lunedì 28 aprile l'ultimo appuntamento della seconda edizione del ciclo di incontri per la terza età in tema di salute, dopo la fortunata edizione dello scorso anno.

Il dott. Marco Forcellini, Dirigente della Riabilitazione dell'Ospedale di Somma Lombardo tratterà il tema della Riabilitazione delle fratture dell'anziano.

L'allungamento della vita media ha reso sempre più elevato il numero di fratture negli anziani, soprattutto del femore.

La struttura ossea dell'anziano infatti, indebolita sia dall'invecchiamento che dall'osteoporosi, anche in presenza di traumatismi non efficienti come la caduta dalla posizione eretta o sollecitazioni fisiologiche, è facilmente sottoposta a fratture.

Un ruolo fondamentale è quello della prevenzione sia con la cura dell'osteoporosi, sia con semplici strategie che possono aiutare a evitare le cadute (limitazione dei tranquillanti, corretto dosaggio dei farmaci per la pressione etc.).

Ma una volta verificato l'evento traumatico, particolare ruolo riveste la riabilitazione per mobilitare velocemente l'anziano, prevenendo così le complicazioni da una lunga degenza a letto, quali le infezioni respiratorie ed urinarie, i decubiti e la perdita degli schemi motori.

Di questo e di altro ancora parlerà il dott. Marco Forcellini lunedì 28 aprile al Centro Anziani di via Dante 31 a partire dalle ore 15.

Gli incontri sono stati organizzati dall'assessorato ai Servizi alla persona in collaborazione col Centro Anziani dr. Ollearo e con l'Azienda Ospedaliera di Gallarate.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it