

VareseNews

Dal 7 maggio corsi di autodifesa rivolti alle donne

Pubblicato: Martedì 29 Aprile 2008

Partirà il 7 maggio il corso di autodifesa organizzato dalla Società Sportiva Fuji-Yama. Scopo delle lezioni: **fornire tutti gli strumenti per valutare e affrontare al meglio una situazione di pericolo a donne e ragazze**, troppo spesso oggetto di aggressioni e violenze. Un fenomeno preoccupante, la cui evidenza ha spinto il Comune di Gallarate a patrocinare l'iniziativa.

Il corso sarà tenuto dal Maestro Benemerito **Armando Santambrogio**, fondatore della Palestra Fuji-Yama, già coinvolto nella preparazione degli agenti della Polizia Locale di Gallarate e docente per istruttori della Polizia di Stato, nonché ex componente della Commissione Tecnica Nazionale F.I.J.L.K.A.M. per l'insegnamento del metodo globale di autodifesa Mga. «Lo stesso – spiega l'esperto – che trasmetterò anche alle partecipanti. Si tratta di un complesso di tecniche volte a riversare sull'avversario la sua stessa forza, sfruttando i concetti di flessibilità e cedevolezza che stanno alla base delle arti marziali nipponiche».

Le lezioni, per le quali il maestro benemerito sarà coadiuvato dal suo staff di cinture nere, vogliono anche **disciplinare l'uso della forza secondo i criteri della valutazione del pericolo reale e della reazione proporzionata alla minaccia**. Per questo, il corso prevede l'intervento di uno psicologo, abituato a lavorare con gli agenti di Polizia, e di un avvocato, così da delineare i limiti legali della difesa. «Il nostro obiettivo – precisa, infatti, l'istruttore – è fare sì che le partecipanti si sentano e siano a tutti gli effetti più sicure: non vogliamo che, facendo affidamento sulle tecniche acquisite, si mettano in situazioni controproducenti o pericolose per loro stesse e per gli altri. Gli insegnanti che mi affiancheranno, dunque, tracceranno un quadro ad ampio raggio: dall'adozione di semplici misure per scoraggiare a priori i malintenzionati alla capacità di creare le condizioni per una fuga, fino, come soluzione estrema, alle tecniche di autodifesa corpo a corpo».

Il corso, completamente gratuito e della durata di due mesi, si terrà nella palestra della società Fuji-Yama, presso il C.C. "Il Fare – Galleria Borgomaneri" – viale Lombardia angolo via Venegoni, tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 21.30. Per la sera inaugurale del 7 maggio è in programma una lezione dimostrativa, grazie alla quale si chiariranno dal vivo scopi e metodi dell'iniziativa. Per ulteriori informazioni: 0331.773553 (Telefono e fax) e info@fuji-yama.it.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

