

VareseNews

Gran finale per “Diamoci e ridiamoci una mossa”

Pubblicato: Mercoledì 30 Aprile 2008

Domenica 4 maggio si terrà la festa finale di **“Diamoci e Ridiamoci una mossa”** a Varese in Piazza Marsala dalle ore 15 alle ore 18. Questo progetto, promosso da Uisp, a livello nazionale, è mirato contro l'obesità infantile, fenomeno che, purtroppo, si sta incrementando sempre di più, come riportano le statistiche: il 4% dei ragazzi dai 6 ai 17 anni sono già obesi ed il 20% è in soprappeso, con punte del 35 per cento tra i 6 e i 13 anni (dati Federalimentare). Ciò significa che i nostri giovanissimi mangiano male e si muovono poco, con conseguenze negative per la loro salute, ma anche per le relazioni e la vita quotidiana.

Anche Uisp Varese, per il secondo anno consecutivo, ha proposto il progetto, con notevole successo, nelle scuole.

A conclusione del progetto e per permettere anche a chi il progetto non l'ha fatto di mettersi in gioco per un giorno, invitiamo tutti i bambini e le loro famiglie alla giornata di festa finale, organizzata per Domenica 4 maggio, affinché possano sperimentare da protagonisti, divertendosi e giocando, nuovi stili di vita attivi e simpatiche strategie contro la sedentarietà e l'obesità infantile.

La ricetta non è semplice, ma è per tutti: bilanciare movimento e abitudini alimentari sane, farlo insieme agli insegnanti perché a scuola si passano molte ore della giornata ma anche insieme alla famiglia. Nella giornata di domenica verranno proposti diversi tipi di giochi che permetteranno ai bambini di capire come sia facile imparare divertendosi. Inoltre ad ogni partecipante verrà donata una maglietta e dei fantastici gadget, tra i quali ad esempio un'originale portamela, novità rispetto all'anno scorso, grazie al contributo di Comieco, il Consorzio Nazionale Recupero e Riciclo degli imballaggi a base Cellulosica che ha prodotto questi porta-mela, affiancando i nostri materiali con un volantino che mette in evidenza le connessioni tra stile di vita sano e ambiente migliore.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it