

Alzhausercaffè, un pomeriggio dedicato agli anziani

Pubblicato: Mercoledì 21 Maggio 2008

✖ Si disegna, si canta, si prepara una merenda, un dolce, si risolvono piccoli cruciverba, si ascolta musica e così via. **Cinque volontari** accolgono e fanno uscire di casa gli anziani tutti i giovedì pomeriggio nella sede dell'Auser per il progetto "**Alzhausercaffè**" sostenuto anche dal Comune di Saronno e dall'Asl di Varese.

I volontari si preoccupano di **sollecitare l'attenzione degli anziani, i loro ricordi, la loro espressività** in cui l'età elevata ed i mille piccoli e grandi stress del corpo e della mente accumulati in una vita, hanno lasciato indelebili segni di declino. Il pretesto è semplice, spiegano dall'Auser: «**Una piccola tazza di caffè al pomeriggio**, accompagnata da qualche biscotto dietetico, una sorta di invito del tipo: "Venga a prendere un caffè da noi, l'aspettiamo...," che esprime il suo chiaro significato di piena disponibilità». L'attività è coordinata e diretta **da una esperta psicologa** che pure si occupa di vagliare ogni nuovo ingresso e di sostenere all'occorrenza le famiglie, con incontri di gruppo e colloqui individuali, sempre seguendo il principio di assicurare **l'assoluta gratuità del servizio**.

«Le tre ore spese fuori dell'ambito familiare sono certamente utili sia agli ospiti dell'iniziativa, che **alle persone che con loro convivono**: spesso, in virtù della tutela loro affidata dai sentimenti e dallo stato di parentela, i familiari hanno necessità di spezzare ritmi ed abitudini, affrancandosi per qualche ora da compiti che, con il loro protrarsi, **divengono sempre più gravosi** – spiegano dall'Auser -. Insomma, qualche ora di libertà, una piccola vacanza settimanale da dedicare a se stessi. Gli stessi ospiti, a loro volta, manifestano sollievo, in modo più o meno palese, per l'esistenza di un diversivo che li stacca dalle quattro pareti domestiche e permette loro di **socializzare sia con persone diverse dai familiari**, che tra loro stessi. I volontari cui essi sono affidati, proprio in virtù delle poche ore a disposizione, riescono a concentrare in quei pochi momenti attenzioni e premure, il meglio di se stessi».

I frequentatori attuali del servizio non sono molti, **ma il numero è destinato a crescere**. «C'è posto per nuovi ingressi – concludono i responsabili del servizio -, il luogo di ritrovo, situato nei locali al **primo piano di via Maestri del lavoro, 2** a Saronno, pur se modesto, ha spazi e risorse umane in grado di accogliere un numero più elevato di ospiti».

Il numero telefonico dove poter chiedere informazioni è: **02-96709009 oppure via mail a:** _

<auser punto saronno chiocciola alice punto it >

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it