

VareseNews

Domenica ricca per il Cai luinese

Pubblicato: Lunedì 5 Maggio 2008

Domenica 11 maggio in occasione della giornata nazionale "Bimbi in Bici", promossa a livello nazionale dalla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) il gruppo MTB del CAI Luino con il patrocinio della Comunità Montana Valli del Luinese propone una passeggiata in bicicletta per bambini accompagnati da un genitore lungo il facile e sicuro percorso della ciclabile da Germignaga al Laghetto dei Salici. Si ricorda che la manifestazione non ha carattere agonistico ma è una semplice passeggiata per scoprire ed apprezzare un tratto del trekking "I Strà di Caver" a contatto con la natura.

Lunghezza totale del percorso (Germignaga – Laghetto dei Salici e ritorno) è di circa 15 Km, e a metà percorso è previsto un punto ristoro.

Tempo previsto totale ore 2,30. E' obbligatorio l'uso del casco.

Appuntamento ore 8,30 presso il parcheggio della Palestra Movimenti di Germignaga in via Verdi 12 e inizio passeggiata ore 9,00.

Iscrizioni al punto di partenza: l'escursione completamente gratuita con rinfresco offerto a tutti i partecipanti

Informazioni

– CAI Luino via B. Luini 16 luino (sede aperta giovedì sera dalle 21 alle 22,30) tel. /segreteria 0332-511101; e-mail mtb@cailuino.it

– Palestra Movimenti – Germignaga via Verdi 1 tel 0332-537720 (signor Massimo); e-mail movimenti@movimenti.it

Sentiero della fatica e della fede

La Sezione CAI Luino organizza per domenica 11 maggio una escursione culturale guidata dall'esperto Miozzi Maurizio lungo le antiche mulattiere delle Valli del Luinese dove si incontrano numerose testimonianze della religiosità popolare; durante il percorso sono previste soste dedicate alla spiegazione dei numerosi siti.

Conoscere il territorio percorrendo le antiche strade di pietra è la nuova la proposta della sezione luinese del Club Alpino Italiano per tutti gli appassionati della montagna.

L'itinerario inizia a Maccagno si sale prima a Veddo, Pianca ed Entiglio poi si continua per Sarangio e Musignano, giungendo infine al Lago Delio. Con un itinerario ad anello intorno al Monte Borgna si ritorna di nuovo al Lago Delio passando dal Ristoro Lago Delio. Durante il rientro si scenderà in Val Inent, fino a Garabiolo poi, percorrendo un tratto della Antica Strada della Veddasca, si ritornerà a Maccagno.

Programma:

– ore 8,30 Appuntamento a Luino al posteggio a lago presso il distributore Fina (viale Dante ingresso via Lido) oppure alle ore 8,45 a Maccagno presso il posteggio monumento dell' Alpino

- Escursione facile – dislivello in salita m. 700
- Tempo escursione ore 5,00
- Abbigliamento e calzature adeguate
- Colazione al sacco
- Assicurazione individuale per gli infortuni facoltativa

La partecipazione alla escursione è gratuita – Eventuale condivisione delle spese auto.

Informazioni ed adesioni presso la Sede CAI Luino via B.Luini 16 – tel/segreteria 0332-511101; e-mail cailuino@cailuino.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it