

VareseNews

“Passi senza fumo”, un percorso per gettar via la sigaretta

Pubblicato: Mercoledì 28 Maggio 2008

In occasione della **Giornata Mondiale Senza Tabacco** del 31 maggio Il Comune di Ispra, in collaborazione con Istituto wolpe, Lilt e Aida organizza:

"Passi senza fumo – un percorso per smettere di fumare". L'iniziativa è in programma giovedì 29 maggio alle 20:45 alla Sala Serra di Via Milite Ignoto, 31.

In programma:

Saluti di apertura: Dott. Gallina Lino, Assessore Servizi alla Persona-Comune di Ispra

Il tabagismo: caratteristiche legate all'abitudine di fumare.

Dott.ssa Luisetti Elena

Psicologa Psicoterapeuta, Direttore dell'Istituto Wolpe

Socio Fondatore AIDA, membro del Consiglio Direttivo nazionale AIDA.

Passi senza fumo: un percorso per smettere di fumare.

Dott.ssa Berto Raffaella, Psicologa Psicoterapeuta, Istituto Wolpe.

Il metodo della Lega Tumori per la disassuefazione al fumo.

Dott.ssa Parietti Milvia

Psicologa Psicoterapeuta, Referente Area Disassuefazione al Fumo, LILT Varese.

Io ci sono riuscito! Una testimonianza.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it