

VareseNews

Aiuto ho il mal di testa: il confronto tra pari può aiutare

Pubblicato: Venerdì 27 Giugno 2008

L'emicrania viene spesso percepita come una patologia di secondaria importanza, in quanto non riduce l'aspettativa di vita.

Il riconoscimento che l'emicrania sia un problema di Sanità pubblica sta cambiando l'approccio verso questa patologia, che ha un grande impatto e causa una riduzione dell'attività sociali e di quelle lavorative. Il miglioramento della qualità di vita e la riduzione della disabilità correlata all'emicrania sono tra i traguardi esplicitamente riconosciuti nelle più recenti "Linee Guida Internazionali".

La minore disabilità del paziente emicranico, e quindi il miglioramento del funzionamento è legato ad un appropriato approccio diagnostico/terapeutico sin dalle prime fasi di malattia. In questa ottica il **Centro Regionale per lo Studio della Cefalee dell'Ospedale di Circolo di Varese**, **Responsabile Dott.ssa Cinzia Zandrini**, ha istituito un **gruppo di Auto-Aiuto**, con la supervisione e la guida della **Dott.ssa Anna Cremona**, psicologa-psicoterapeuta. **Incontri di confronto e di condivisione** in un gruppo di persone con cefalea che mettono in comune le loro esperienze e intraprendono un percorso per ottimizzare la gestione della malattia e prevenire l'uso inappropriato e l'abuso di farmaci sintomatici.

La data del primo incontro sarà il 01 Luglio 2008 alla ore 20.45 c/o Sede ConfConsumatori, Via Merini 22 Varese.

La partecipazione all'iniziativa è gratuita.

Gli interessati sono pregati di fornire un'adesione preliminare alla e-mail: cefalea@libero.it.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it