

VareseNews

“Cibi in bici” a Cassano Magnago

Pubblicato: Mercoledì 4 Giugno 2008

L'appuntamento rientra nel progetto CIBI IN BICI, iniziativa organizzata e promossa da Provincia di Varese – Assessorato all'Agricoltura e che ha coinvolto le scuole del Varesotto in una serie di incontri con esperti sul tema “Alimentazione corretta e sport”. A tutti gli iscritti sarà consegnata la maglietta della manifestazione, da indossare durante la pedalata. Sarà inoltre presente la dottoressa Alessandra Zambelli, Tecnologa alimentare, per una consulenza sulla corretta alimentazione per lo sportivo. Allo stand Provincia di Varese – Land of tourism, una volta terminata la pedalata verranno distribuiti gadget e materiale divulgativo.

In caso di maltempo la manifestazione sarà annullata

CHE COS'E' CIBI IN BICI

“Cibi in bici” è un progetto approvato dalla Regione Lombardia – Direzione Generale Agricoltura, nell'ambito del Piano di Azione Regionale di Educazione Alimentare 2007/2008, destinato all'utenza scolastica delle scuole elementari, medie inferiori e superiori e ai nuclei famigliari.

L'iniziativa mira a orientare le giovani generazioni a stili di vita più sani, favorendo l'abbinamento tra l'attività motoria e le corrette abitudini alimentari. L'obiettivo è quello di favorire l'attività fisica; in tal senso l'utilizzo della bicicletta, anche in vista dell'evento “Mondiali di ciclismo 2008” del prossimo settembre, rappresenta il veicolo promozionale idoneo.

“Cibi in bici” vuole inoltre coniugare stili di vita più sani e naturali con la valorizzazione dei prodotti tipici del Varesotto, le cui caratteristiche nutrizionali risultano ben compatibili con l'attività fisica.

«Quello della corretta alimentazione – ha dichiarato l'Assessore all'Agricoltura Bruno Specchiarelli – è un argomento molto importante. Per questo abbiamo voluto coinvolgere le scuole e quindi i bambini per far passare un messaggio fondamentale, ovvero che l'abbinamento sport e mangiare sano significa salute».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

