

VareseNews

L'Andos Varese compie vent'anni e traccia il bilancio

Pubblicato: Mercoledì 4 Giugno 2008

Un convegno per **far conoscere** alla popolazione **le nuove tecniche diagnostiche** e di **intervento sul tumore al seno**, ma anche **per festeggiare i 20 anni di Andos (associazione nazionale donne operate al seno) Varese** sul territorio e ricordare le tante iniziative portate avanti con impegno e professionalità. È quanto accadrà **sabato 7 giugno a villa Recalcati** a Varese, dove si terrà il convegno organizzato dall'associazione **Andos Varese** dal titolo "AndosVarese dopo 20 anni sul territorio. Quale percorso sul tumore della mammella oggi".

La mattinata a Villa Recalcati è un'importante occasione per tutti per conoscere l'associazione e saperne di più, ascoltando direttamente dalla voce dei relatori, tutti "addetti ai lavori", le innovazioni sulla patologia del tumore al seno.

La dottoressa **Franca Sambo, dell'ASL di Varese**, parlerà dello screening mammografico. Il dottor **Massimo Paolucci** dell'Ospedale S. Antonio di Gallarate e il dottor **Giorgio Limonta** illustreranno le indagini strumentali nella diagnostica e la diagnostica miniinvasiva.

Il presidente dell'Andos, professor **Luigi Gatta**, interverrà tracciando l'evoluzione della chirurgia del tumore mentre il dottor **Carlo Carnaghi** dell'istituto Humanitas di Milano illustrerà i criteri di scelta della chemio ormone terapia.

Sarà presente la dottoressa **Laura Pentassuglia**, ricercatrice all'università di Nashville, che parlerà di biotecnologie, nanostrutture e terapie di ultima generazione nella cura dei tumori.

Non mancheranno di essere trattati dalla dottoressa **Carla Favaro**, dell'Università Bicocca di Milano, la prevenzione a tavola e dalla psicologa dottoressa **Luisella Ferrari** l'aspetto dell'essere e ben-essere.

Il convegno si chiuderà con la **testimonianza della coordinatrice** di Andos Varese, **Renata Maggiolini**, che tratterà il percorso dell'associazione in questi 20 anni.

L'azione di Andos: supporto e sostegno anche per la diagnosi precoce

Andos è una associazione formata da **donne operate al seno e non, volontarie, medici e**

psicologi, che si propone di sostenere le donne ricoverate prima, durante e dopo l'intervento, avviando tutte le iniziative utili per la riabilitazione della donna operata che deve essere aiutata a riprendere la propria strada con consapevolezza e serenità. Il **supporto offerto** si struttura in diversi ambiti che vanno dalla riabilitazione all'aiuto nelle pratiche burocratiche, con un'attenzione particolare all'importantissimo campo della diagnosi precoce.

In particolare per la **riabilitazione motoria** sono praticati il linfodrenaggio, la ginnastica riabilitativa e lo yoga ed esiste presso la sede, in via Maspero 10, un centro di ascolto psicologico, che raccoglie le richieste di supporto delle donne e dei loro familiari.

Esiste poi la possibilità di **colloqui individuali** e **di gruppo** con la psicologa e si può effettuare un ciclo di incontri di psicologia del benessere.

Non manca l'**assistenza** alle donne operate nelle **pratiche burocratiche**, per le richieste protesiche o quant'altro si renda loro necessario, dato che l'ufficio e la segreteria sono aperti al pubblico in una larga fascia oraria.

“La **diagnosi precoce** – afferma il presidente del sodalizio professor Luigi Gatta – resta l'arma vincente per garantire alle donne una quantità e una qualità di vita migliore e per questo sono stati attivati **diversi ambulatori** per le visite senologiche in sede **a Varese** e nei comuni di **Azzate, Bisuschio, Casciago, Comerio, Luvinata**, e **nelle aziende** con una presenza di personale femminile preponderante”. L'associazione promuove anche incontri con il pubblico, relazioni con la stampa e i mass media e si fa portavoce delle istanze di cura e di assistenza presso le istituzioni sanitarie.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it