

# VareseNews

## Dipendenza da contenuti porno: sul web c'è anche la cura

**Pubblicato:** Mercoledì 11 Giugno 2008

✘ Trent'anni, laureato, reddito medio, una relazione sentimentale stabile. È questo, secondo un'indagine dell'Istituto per lo Studio di Psicoterapie, il ritratto di chi fa un uso eccessivo di pornografia e cybersex. La dipendenza da contenuti espliciti, però, è un fenomeno sempre più diffuso in tutti gli strati sociali del nostro paese.

La *sex addiction* è una patologia relativamente nuova, riconosciuta formalmente da alcuni testi negli anni '90. Con la diffusione di Internet, però, il fenomeno sembra sempre più diffuso. **Ma cosa distingue un normale utente di siti porno da chi ha una vera e propria ossessione per questi contenuti?**

Chi è dipendente dalla pornografia, gradualmente, inizia solo a pensare a come poter visitare siti pornografici, sostituisce nelle sue preferenze il sesso virtuale a quello reale, può soffrire di mancanza di autostima e, in alcuni casi, intraprende un approccio violento nei rapporti con i partner.

Non sempre, però, è necessario parlare di dipendenza, l'uso di contenuti pornografici è una realtà diffusa da secoli. Per confrontarsi con gli altri utenti, e capire se si ha davvero bisogno di aiuto, fortunatamente **la stessa Rete offre diverse risorse**. [Pornodipendenza](#), ad esempio, è un forum nel quale i pornodipendenti possono confrontarsi tra loro, creando persino dei gruppi auto-mutuo aiuto. Il sito offre anche diversi contenuti utili, come un [test per valutare se si è davvero pornodipendenti](#).

Un altro sito particolarmente noto è "[Noallapornodipendenza.it](#)", creato proprio da un ex pornodipendente, Vincenzo Punzi. Su questo tema ha scritto anche un libro: "[Io, pornodipendente. Sedotto da Internet](#)". Per chi sente di avere questo problema, possono essere aiuti utili a prenderne coscienza, senza dimenticare che in certi casi l'aiuto di uno psicologo è necessario.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it