

VareseNews

A scuola di shiatsu per trovare e dare benessere

Pubblicato: Giovedì 25 Settembre 2008

Il [Centro Studi Shiatsu e Moxa Hakusha di Varese](#) (in via Rainoldi 18) organizza per **mercoledì 1° ottobre** una serata di presentazione del programma di corsi 2008/2009. **A partire dalle 21, ad ingresso libero**, si potrà assistere a dimostrazione pratiche di massaggio Shiatsu, incontrare gli operatori del Centro e fare loro mille domande su queste ed altre affascinanti discipline e tecniche legate alla medicina tradizionale orientale.

✖ Nel corso della serata saranno presentati i diversi livelli di corsi proposti: da **quelli introduttivi e propedeutici**, che forniscono all'allievo una visione corretta dello Shiatsu e le tecniche di base facilmente accessibili ed utilizzabili anche in ambito familiare, **a quelli triennali che formano operatori professionali** e consentono di ottenere l'attestato per l'ammissione all'esame che dà accesso all'Albo professionale per operatori Shiatsu, fino ai **corsi di specializzazione** rivolti a chi ha già completato il triennio di studi.

Ma che cos'è esattamente lo Shiatsu? "Lo shiatsu – vera e propria "arte per la salute" – è una tecnica orientale che mira all'armonizzazione del Qi, o energia vitale – **spiega la** ✖ **responsabile del Centro Studi Hakusha di Varese, Donata Dossi** – Si agisce sul corpo del ricevente con pressioni del pollice, della mano, del gomito e del ginocchio lungo la rete dei meridiani, ovvero le aree e i punti che costituiscono la struttura energetica dell'essere umano, per ristabilirne l'armonia".

Lo Shiatsu, infatti, si occupa delle condizioni di benessere e di disagio dell'essere umano in termini concettuali e relazionali differenti e autonomi rispetto a quelli utilizzati dalla cultura medica occidentale di questo secolo, ed è quindi estraneo ai concetti di "malattia" e "terapia" come correntemente intesi.

Per saperne di più, [il sito di Hakusha](#) offre diversi approfondimenti e link. Ma l'occasione migliore per avvicinarsi allo Shiatsu è proprio **la serata di presentazione del 1° ottobre**, quando si potranno chiedere agli operatori qualificati della scuola tutte le informazioni e chiarire ogni curiosità.

✖ **Hakusha Varese**

Centro Studi Shiatsu e Moxa
via Rainoldi 18 – Varese

tel. 0332 264 297
cell. 339 312 8609
www.hakusha.it

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it

