

Obesità e sovrappeso, se ne parla all'ospedale di Cittiglio

Pubblicato: Venerdì 26 Settembre 2008

Mercoledì 1 e mercoledì 8 ottobre, nella Sala Riunioni dell'Ospedale di Cittiglio, si svolgerà un convegno dal titolo **"Obesità e Sovrappeso: metodo di lavoro di una équipe multidisciplinare"**, organizzato dal gruppo CIBOS, Centro Integrato per il Benessere in Obesità e Sovrappeso, afferente all'U.O. di Medicina Interna di Cittiglio, diretta dal **dottor Edoardo Paganini**.

L'evento offre l'occasione per far conoscere questo gruppo di lavoro eterogeneo che dal 2003 opera proponendo un approccio alternativo alla cura dell'obesità e del sovrappeso pur nel rispetto delle linee guida internazionali. Si tratta di un'équipe multidisciplinare composta da **medici internisti, psicoterapeuti, dietisti e fisioterapisti** il cui compito è quello di impostare programmi personalizzati che vanno ad integrare la valutazione clinico-metabolica con l'aspetto nutrizionale, e quello psicologico e comportamentale, con particolare attenzione allo stile alimentare e alle abitudini di vita. Il Centro, inoltre, collabora con l'équipe di **Chirurgia bariatrica del prof. Giuliano Romagnoli**, attiva all'Ospedale di Luino da quasi 10 anni, indirizzandovi quei pazienti che presentano un indice di massa corporea (BMI) superiore a 40 e che, avendo già tentato ripetutamente, ma senza successo, di perdere peso seguendo una dieta, si dichiarano disponibili a sottoporsi all'approccio chirurgico.

«L'eccesso di peso non è l'unica ragione per trattare chirurgicamente questi pazienti – precisa il prof. Giuliano Romagnoli – Fondamentale importanza assumono le cosiddette comorbidità, altre patologie che aggravano il quadro clinico, quali il diabete di tipo II, l'ipertensione, l'apnea notturna, le cardiopatie, le pneumopatie, la sindrome metabolica e le artropatie, che rafforzano l'indicazione all'intervento. Ecco perché è indispensabile e costruttiva questa collaborazione a 360° tra il centro Cibos di Cittiglio e quello di Luino».

Gli specialisti che lavorano al CIBOS tengono ben presente che obesità e sovrappeso quasi mai possono essere dichiarate risolti una volta per tutte, dal momento che nascono spesso da situazioni complesse e sono spesso associati a disturbi di varia natura. Da qui la necessità di adottare un approccio globale e instaurare col paziente un rapporto personalizzato e costante, per riuscire a superare con trucchi, strategie e consigli tutti i momenti critici successivi all'inizio del programma. Proprio per questi motivi a Cittiglio, accanto al CIBOS, è nato il gruppo di **autoaiuto "Ciccioni Anonimi"**, dove tanti compagni di percorso condividono il problema. Gli incontri settimanali di questo gruppo, aiutando ad esternare le proprie difficoltà tra persone che le condividono, rendono più semplice imparare a mangiare in modo sano ed equilibrato, evitando di ricadere in errore.

Il C.I.B.O.S., nei suoi 5 anni di vita, ha incontrato più di 1.100 pazienti, per un totale di oltre 2.400 visite. Per avere un appuntamento è sufficiente un'impegnativa del medico curante. Poi, attraverso i CUP aziendali, è possibile prenotare una prima visita al C.I.B.O.S.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it