

VareseNews

Ritrova il benessere interiore con Rio Abierto

Pubblicato: Martedì 30 Settembre 2008

L'associazione "**Apriticielo**" organizza presso la palestra comunale (via Stazione, 8) di Comerio "Un'ora in movimento con la musica" secondo il sistema di integrazione **corporemente-spirito "Rio abierto"** per ritrovare il benessere e l'armonia interiore attraverso la condivisione dell'esperienza di gruppo che consentirà ai partecipanti di riscoprire il corpo e il suo potenziale vitale ed espressivo. Il corso si terrà ogni giovedì, dalle 20 alle 21, a partire dal **2 ottobre**.

Condurranno il corso **Anna Pala e Carla Rini**. Si raccomandano abiti comodi e materassino personale. La lezione di prova è gratuita. La quota associativa annuale è di 30 euro, comprensiva di assicurazione che dà diritto a partecipare a tutte le iniziative del centro, mentre la quota mensile è di **35 euro** (oppure € 12 per lezione singola) per la frequenza delle lezioni.

**Per informazioni e iscrizioni telefonare a
cell. 349.8452693 (dalle ore 17.30)**

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it