

VareseNews

Stili di vita: Vivere bene per vivere meglio

Pubblicato: Sabato 27 Settembre 2008

L'EXPO 2015 avrà come tema conduttore il tema 'Nutrire il pianeta, energia per la vita, ma quale stile di vita dobbiamo o dovremmo seguire per vivere bene, anzi per vivere meglio ? E' il tema affrontato da diversi punti di vista nel convegno che si terrà **lunedì 29 settembre alle 18.00** presso l'EXPO Village di Varese di Piazza della Repubblica.

Dal problema sempre più diffuso dell'obesità , al 'saper mangiare', dalle malattie cardiache in aumento alle giuste abitudini fin dall'infanzia, fondamentali per un adeguato sviluppo psicofisico e per la prevenzione della comparsa di disturbi del comportamento alimentare: sono alcuni degli argomenti che saranno toccati dal convegno, i cui relatori sono:

Michele CARRUBA

Direttore del Centro Studi e Ricerca sull'obesità – Università degli Studi di Milano

Presidente Milano Ristorazione

Carlo SCHWEIGER

Primario Riabilitazione e Cardiologia Ospedale Passirana di Rho

Claudio CRICELLI

Presidente della Società Italiana di Medicina Generale

Silvia SCAGLIONI

Clinica Pediatrica Ospedale S.Paolo Università degli Studi di Milano

La dottoressa Scaglioni ha anticipato alcuni concetti fondamentali che sottolineerà nel suo intervento:

“L'alimentazione deve assicurare una corretta crescita, evitando carenze che possono portare a vari gradi di malnutrizione, od eccessi che possono determinare la comparsa di obesità

essenziale, ipercolesterolemia, ipertensione, diabete di tipo 2 e sindrome metabolica.

La crescita è un processo dinamico da valutare nel tempo. La periodica misurazione dei parametri corporei e la relativa comparazione con quelli precedentemente registrati, permettono al pediatra di valutare l'accrescimento dalla nascita all'adolescenza ed intervenire tempestivamente in caso di rallentamento o accelerazione della curva di crescita.

Ulteriore compito del pediatra è quello di favorire lo sviluppo di un corretto rapporto col cibo, fondamentale per un adeguato sviluppo psicofisico e per la prevenzione della comparsa di disturbi del comportamento alimentare. Le abitudini alimentari acquisite durante l'infanzia persistono nella vita adulta e ne condizionano la salute".

"Mi fa particolarmente piacere ospitare questo convegno a EXPO Village, dice **Raffaele Nurra**, Presidente del comitato organizzatore: il filo conduttore dell'EXPO 2015 sarà la nutrizione e anticiparlo qui a EXPO Village Varese conferma l'importanza dell'iniziativa e la considerazione del comitato scientifico di EXPO 2015 che la manifestazione si è meritata".

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it