

Un campionato di calcio “per tutti”

Pubblicato: Domenica 21 Settembre 2008

L'associazione **UISP (Unione italiana sport per tutti)**, organizza in collaborazione con i Dipartimenti di Salute Mentale delle Aziende Ospedaliere di tutta la provincia di Varese, ma anche in molte altre Regioni e Province italiane, attività sportive per i pazienti di tali strutture, in particolare un **campionato di calcio** che coinvolge circa un centinaio di “calciatori” di tutta la provincia di Varese, e migliaia in tutta Italia. Quest'anno le date scelte sono il **25, 26 e 27 settembre** a **Montalto di Castro (VT)**.

Un campionato reso possibile dalla passione ed impegno **VOLONTARIO** dei molti operatori, infermieri, dirigenti, familiari, amici, ecc delle aziende sanitarie provinciali, che dedicano anche una parte del loro tempo libero alla riuscita di iniziative con effetti terapeutici positivi sulla salute dei pazienti, creando veri momenti di integrazione e socialità.

Varie esperienze e molti studi dicono che lo sport e in particolare lo sport di squadra, possono avere effetti terapeutici importanti, sia in termini di attività fisica all'aria aperta, sia in termini di integrazione, socializzazione e spirito di squadra, effetti che incidono sull'umore dei pazienti, uno dei risvolti dello sport per tutti “nessuno escluso”.

Nei giorni del mondiale varesino una rappresentanza provinciale composta da 20 pazienti e 6 operatori della neonata associazione “ASD Cittadini del Mondo” parteciperà, per il secondo anno consecutivo, ad una rassegna nazionale di calcio organizzata da UISP a Montalto di Castro, rassegna che vedrà la partecipazione di 16 squadre provenienti da quasi tutte le Regioni italiane, una rassegna in cui non conterà chi vince e chi perde, pur nel rispetto dell'esito delle sfide calcistiche e della relativa classifica finale, conterà lo spirito e la voglia di socializzazione dei partecipanti.

Programma:

girone A: A.D. POL. LA

TORRE OLIMPIA ONLUS (Carbonia), TUTTI IN CAMPO (Belluno), ASD CITTADINI DEL MONDO (Varese), C.T.A. “S. ANTONIO” (Enna).

girone B: IL TUCANO (Roma), AZZURRA TARANTO (Taranto), SELEZIONE “MATTI PER IL CALCIO” (Torino), ASD AURORA (Prato).

girone C: LIBERA RM/D (Roma), “FOLLETTI 99” (L'Aquila), COLPI DI TESTA (Torino), POL VA' PENSIERO (Parma)

girone D: HAPPY SPORT MODENA (Modena), CENTRO SPORTIVO ELAION (Eboli), COOP L'AIRONE (Pescara), REAL.....Mente Roma (Roma),

Calciatori in campo a Montalto di Castro

(VT) nei giorni 25, 26, 27 settembre per “La rassegna Matti per il calcio Uisp 2008”, non

solo per fare sport ma per favorire politiche di riabilitazione e di socializzazione per i disabili psichici; protagonisti indiscussi di questa kermesse. Una manifestazione, della Lega nazionale calcio Uisp che è insieme momento d'incontro e di sport. La rassegna, infatti, è riservata alle associazioni e Polisportive sociali che operano con i Servizi di Salute Mentale.

16 le squadre protagoniste, tra medici, infermieri e utenti dei Csm, chiamate a dimostrare gli effetti terapeutici, dello sport sullo stato psicofisico dei

pazienti. Diverse indagini dimostrano l'incidenza positiva dell'attività motoria su umore, stato mentale e ansia.

La Rassegna sarà, ovviamente, scandita da momenti di carattere sociale e sportivo, quali incontri di discussione, dibattiti e iniziative culturali.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it