

VareseNews

Vivere con più autostima si può'

Pubblicato: Martedì 28 Ottobre 2008

Questa sera, martedì 28 ottobre, alle 21 nella sala dell'ex liceo musicale, sede di **VareseCorsi** (piazza della Motta 4) verrà presentato il libro "365 idee per vivere con più autostima" di **Irene Cannarozzo**. Questo volumetto, che racchiude moltissimi spunti e suggerimenti per vivere tutti i giorni con più ottimismo e fiducia, nasce anche grazie all'esperienza dei corsi di Autostima e Self-empowerment svolti per VareseCorsi negli ultimi 4 anni.

Momenti di conoscenza e scambio che molti partecipanti hanno voluto condividere con me e che insegnano come basta davvero solo un pizzico di buona volontà per migliorare la propria routine quotidiana e vivere quindi con più autostima.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it