

VareseNews

Mixed Martial Arts al PalaFerrini

Pubblicato: Mercoledì 12 Novembre 2008

Sabato 15 novembre, il PalaFerrini (via Ferrini 42, Busto Arsizio) ospita una serata dedicata alle **arti marziali miste** (in inglese **Mixed Martial Arts o MMA**). Si tratta di una manifestazione con pochi precedenti non solo nel nostro territorio ma in tutta Italia, alla quale l'amministrazione comunale ha concesso il patrocinio. La serata è curata dalla **Versus**, società di arti marziali tra le più attive della zona (con una decina di sedi tra Varese e Magenta), che può vantare un'intensa attività didattica (corsi di difesa personale e combattimento sportivo) e promozionale (organizzazione di gare e seminari).

“È più forte un karateka o un thai boxer? Un judoka o un praticante di Kung Fu? Il grande pubblico, e non solo gli amanti delle arti marziali, si è sempre posto questa domanda. Da quando esistono le Mixed Martial Arts non è più così e ora lo potrà vedere anche la gente della nostra zona” afferma **Guido Colombo**, direttore tecnico della Versus. Queste discipline nascono all'inizio degli anni '90 grazie ad alcuni maestri tra l'America ed il Giappone che, stanchi dell'eterna diatriba su quale sia l'arte marziale più efficace, cominciano ad organizzare dei tornei interstile. Con gli anni e l'esperienza si sono poi affermati 3 nuovi tipi di competizioni: Il **K1**, la **submission** ed il **vale tudo**. Nel K1 sono permessi tutti i tipi di colpi (calci, pugni e ginocchiate) ed è il terreno di confronto per gli atleti che provengono da discipline che usano solo queste tecniche (karate, muay thai, kung fu, kickboxing,...); La **submission** è invece una lotta dove è ammessa qualunque tipo di tecnica corpo a corpo. È quindi il terreno di confronto per i praticanti di judo, lotta libera, ju jitsu ed altre discipline simili; Il **vale tudo** infine, permettendo sia tutti i tipi di colpi sia ogni tecnica di lotta, è una sorta di prova suprema per i marzialisti di qualunque stile.

La serata avrà inizio alle ore 20.30: il pubblico potrà ammirare **una dozzina d'incontri di queste tre discipline**, con atleti da tutt'Italia ed anche dall'estero. Tra loro non mancheranno quattro atleti di casa nostra: Paolo Lamberto della Lynx Academy Varese, Pietro Ostano della Versus, Alessandro Radio e Luca Marinacci della EFS Varese. “Ragazzi giovani ma molto promettenti” sottolinea Colombo. “Lamberto è un ex pugile ed ora pratica Ju Jitsu; Ostano invece è molto forte fisicamente, viene dal Judo. Radio e Marinacci praticano JKD, l'arte marziale creata da Bruce Lee. Sono tutti giovani ma con tanta passione e tanta palestra alle spalle.”.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it