

VareseNews

Tutti in montagna con le ciaspole

Pubblicato: Martedì 18 Novembre 2008

Arriva l'inverno  e il CAI di Gallarate propone un appuntamento dedicato ai diversi modi e agli accorgimenti per muoversi, in piena sicurezza, negli ambienti innevati. L'appuntamento è per la serata di mercoledì **19 novembre, ore 21.15**, alla sede del CAI in via Battisti 1. Gigi Sironi, che ha le qualifiche di "istruttore neve e valanghe" e "**accompagnatore escursionismo in ambiente innevato**", approfondirà i vari aspetti dell'argomento: dalle caratteristiche  fisiche della neve alle dinamiche delle valanghe, fino alla programmazione di una escursione su neve con la relativa formazione per la lettura ed interpretazione dei bollettini nivo-meteo. Nella parte relativa ad equipaggiamento e materiali si parla in particolare delle "ciaspole" (le racchette da neve) e delle tecniche di progressione con questi strumenti. Per completare il tutto, le conoscenze di autosoccorso per non farsi cogliere impreparati in caso di imprevisti. Insomma: dopo la serata di mercoledì non resterà che attendere... la neve, per mettere alla prova le conoscenze teoriche!

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it