

VareseNews

Yoga e poesia s'incontrano ad "Apriticielo"

Pubblicato: Venerdì 21 Novembre 2008

"Il libro dell'aria e del respiro", dialogo con Marco Manzoni (coautore del testo con Gabriella Cella), sarà presentato venerdì 21 novembre 2008 alle ore 20 e 45 presso **[l'associazione "Apriticielo"](#)** (via Piemonte 46, Varese). Yoga e parola poetica, dunque, s'incontrano, gettando un ponte tra Oriente e Occidente. Questo libro ha una sua ambizione: quella di mettere a confronto – per la prima volta – la parola filosofica e poetica proprie della tradizione dell'Occidente con la disciplina del corpo tipica dell'Oriente, lo yoga. Entrambi questi linguaggi hanno in comune una finalità, quella di esprimere ciò che – celato eppur essenziale – risiede dentro ogni persona: l'anima, il cuore umano.

Unire parola poetica e yoga è come dar vita al " sentire ", è ri-unificare la mente, il corpo e lo spirito, oggi così separati e in contrasto tra loro.

Il libro ha una formazione originale: è articolato in cinque capitoli che toccano i diversi elementi (terra, acqua, fuoco, aria, etere) che sono in relazione ai chakra, i punti focali di energia presenti nel corpo dell'uomo. In ogni sezione sono presenti sette brani poetici e filosofici con un commento critico affiancati ad altrettante pratiche di yoga, in modo da formare un unicum tra la dimensione mentale, quella fisica e quella spirituale. Sono esercizi di meditazione che si possono fare quotidianamente, momenti di sosta preziosa in cui la persona si ferma per essere.

I brani poetici e filosofici sono tratti da grandi figure del Novecento quali: Etty Hillesum, Paul Klee, Luce Irigaray, Clarice Lispector, Anna Maria Ortese, Rainer Maria Rilke, Lou Andreas Salomé, Walt Whitman, Jeannette Winterson, Maria Zambrano.

Per informazioni: 349 6034932 o scrivere a valentina.rinaldin@alice.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it