

VareseNews

Moving Varese: la salute si misura sul tuo corpo

Pubblicato: Mercoledì 17 Dicembre 2008

✖ A Varese, in un ambiente riservato, caldo ed accogliente, lo staff di [Moving Varese](#) ha dato vita ad un centro dove l'unico obiettivo è quello di diffondere la cultura del benessere dal punto di vista fisico.

Ampio è il ventaglio dei servizi offerti, tra cui **personal training, dimagrimento, rieducazione posturale, fitness metabolica**.

Luciano Paonessa, operatore metabolico e personal trainer, sottolinea il fatto che il suo centro non è una comune palestra, anche se ci sono pesi, cyclette, e tapis roulant, ma bensì un punto ✖ di informazione, di incontro e di divulgazione di una nuova cultura legata all'esercizio fisico e alla corretta alimentazione.

Siete stanchi ? Stressati ? Volete qualcosa di nuovo per voi stessi? Affidatevi al personal trainer che, durante le sedute individuali, vi seguirà, vi controllerà, vi correggerà, vi consiglierà, affinché possiate rilassarvi, rigenerarvi e trarre il massimo beneficio per il vostro corpo e per la vostra mente, per una qualità della vita decisamente migliore.



Moving Varese – Via Luigi Sacco, 12 Varese

Tel. 0332 1692386

www.movingvarese.it – info@movingvarese.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it