

VareseNews

Porte aperte alla Mater Domini per la Giornata del “Tuo Cuore”

Pubblicato: Martedì 27 Gennaio 2009

Nell'ambito della **“Settimana per il tuo cuore”** (7 – 14 Febbraio 2009), promossa dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (A.N.M.C.O.) e da Heart Care Foundation (HCF) O.N.L.U.S., **Sabato 14 Febbraio 2009** si svolgerà la **giornata per il “Tuo cuore”**, in occasione della quale Humanitas Mater Domini ripete l'iniziativa **“Cardiologie Aperte”**.

Si tratta di un'importante campagna di prevenzione delle patologie cardiovascolari e rappresenta un importante momento di incontro durante il quale cardiologi e infermieri sono a disposizione dei cittadini per renderli consapevoli del rischio cardiovascolare globale e sensibilizzarli nei confronti delle emergenze cardiache.

Con l'aumentare dell'età, infatti, il cuore ed i vasi sanguigni possono diventare meno pronti a reagire allo sforzo e ad altri stimoli e possono essere più esposti allo sviluppo di malattie.

Uno stile di vita sano rimane il migliore alleato del nostro cuore: se non si fuma, si mangia in modo equilibrato e si pratica un'attività fisica regolare, il rischio di infarto cardiaco si riduce.

L'Unità Operativa di Cardiologia di Humanitas Mater Domini (Castellanza – VA), diretta da Francesco Cafiero, ha accolto l'importante messaggio e Sabato 14 Febbraio 2009 apre le porte ai cittadini **con un interessante programma di prevenzione**.

Nel dettaglio, l'iniziativa sarà così strutturata:

Dalle 9.00 alle 10.00

Incontri sui temi: **“Cuore e Salute: i fattori di rischio cardiovascolare”** e **“L’infarto: dai primi sintomi alla coronarografia”**(Relatori: dr. Mauro Borchini, dr. Francesco Cafiero, dr. Isidoro Pera).

Un importante momento di informazione durante il quale gli specialisti di Humanitas Mater Domini forniranno ai partecipanti utili nozioni di prevenzione cardiovascolare e pratici consigli per “aiutare” il nostro cuore!

Dalle 10.00 alle 13.00

Test di valutazione del rischio cardiovascolare: misurazione del colesterolo totale, della glicemia (solo se a digiuno da almeno 2 ore), della pressione, della frequenza cardiaca e dell’indice di massa corporea.

Al termine degli esami, è previsto un **incontro con il cardiologo** per una valutazione complessiva del proprio rischio di incorrere in malattie cardiovascolari.

La partecipazione all’evento è gratuita. E’ sufficiente presentarsi in Humanitas Mater Domini (via Gerenzano, 2 – Castellanza – VA) negli orari indicati nel programma.

IMPORTANTE: la valutazione del rischio cardiovascolare sarà effettuata a n. 50 persone previa prenotazione telefonica al n. 0331 476246 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 a partire da mercoledì 28 gennaio 2009 (fino esaurimento posti). La prenotazione assicura l’esecuzione degli esami e l’incontro con il cardiologo, non l’ordine di accesso.

-

A tutti i partecipanti all’iniziativa sarà inoltre distribuito materiale informativo redatto dagli specialisti di Humanitas Mater Domini.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

