

Ai nastri di partenza il corso di alpinismo

Pubblicato: Giovedì 12 Febbraio 2009

L'attività del CAI di Gallarate non si ferma mai: dopo le serate dedicate a viaggi e imprese sportive, il sodalizio della montagna rilancia con la scuola di alpinismo e altre iniziative. «Durante l'autunno e i mesi invernali – spiega il vicepresidente Pierantonio Scaltritti abbiamo incontrato alcune scuole, anche in primavera faremo alcune uscite». Prosegue anche il **corso di scialpinismo** che ha registrato non solo il **“tutto esaurito”**, ma persino un esubero dei candidati, prontamente assorbito dalla Sezione gallaratese. L'arrivo della primavera coincide invece con l'avvio del **corso di alpinismo: pochi i posti ancora disponibili**, occorre affrettarsi per poter partecipare. Il corso è ai nastri di partenza: la prima delle lezioni teoriche sarà il 18 Marzo. Ogni partecipante al corso dovrà avere l'iscrizione al CAI per l'anno 2009, il Certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica, una buona preparazione fisica. Le iscrizioni sono aperte ancora per pochi giorni presso la sede sociale CAI, via C. Battisti 1, Gallarate le sere di martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23. Le uscite in montagna sono previste nei mesi di maggio e giugno. Per informazioni si può scrivere all'indirizzo scuola-colibri@caigallarate.it oppure visitare il sito www.caigallarate.it, dove si trova anche il programma completo del corso. E se qualcuno non si sentisse ancora in forma? Non c'è problema: gli iscritti al corso potranno frequentare gratuitamente il corso di preparazione atletica (martedì e giovedì sera dalle 20.30 alle 22.00). Una buona occasione per arrivare allenati alle uscite e per conoscere il gruppo.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it