

VareseNews

Lanciati i corsi per avvicinarsi all'apnea

Pubblicato: Giovedì 5 Febbraio 2009

La **nostra provincia è patria di alcuni apneisti** fra i migliori al mondo e primatisti in innumerevoli specialità. Da Umberto Pelizzari a Gianluca Genoni a Gaspare Battaglia. Gente in grado di stare oltre sette minuti senza respirare, sott'acqua immobili o di scendere, sempre senza bombole ma solo con l'aria accumulata nei propri polmoni, a 100 metri sotto il livello del mare.

Come per tutti gli sport, però, anche nel caso dell'apnea è necessaria una **preparazione atletica e mentale** da affinare con istruttori riconosciuti. Per avvicinarsi a questo sport però bastano maschera e pinne, passione e allenamento e infatti **sia a Busto Arsizio** (al lunedì) **sia a Varese** (di martedì), sono pronti i corsi di **Pianeta Acqua**, una piccola **associazione che effettua corsi con didattica Apnea Academy**. Questa è una metodologia di insegnamento che accompagna per gradi gli sportivi interessati alla scoperta dell'apnea subacquea, e tra i soci fondatori conta anche il pluricampione Gaspare Battaglia. Per informazioni ci si può recare a Busto Arsizio il lunedì, presso la piscina di via Manara (dalle 20,30) o a Varese, il martedì, alla piscina del Palaghiaccio dalle 20,30 oppure sul sito internet: www.pianeta-acqua.net (e-mail: info@pianeta-acqua.net).

PROGETTO MAC – Nel frattempo un'altra iniziativa relativa al mondo subacqueo sta trovando spazio con il supporto della nostra provincia. Si tratta del **MAC, Monitoraggio dell'Ambiente Costiero**, un progetto a respiro nazionale coordinato dalle Università di Genova, di Bologna e delle Marche. Il MAC avrà lo scopo di monitorare siti di studio fissi, compiere osservazioni subacquee e archiviare dati relativi alla temperatura dell'acqua.

Al progetto possono partecipare sub in possesso dei diversi tipi di brevetto e per prepararsi la **sezione varesina della FIAS** ha predisposto una serie di **serate gratuite di divulgazione**. Si comincerà lunedì 9 febbraio nella sede della Fias in via Milazzo 35 a Varese in zona Casbeno. Per partecipare agli incontri è preferibile prenotarsi contattando lo 0332/9488620 o il 339/3285301.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it