

VareseNews

A spasso per la Valle Olona in mountain bike

Pubblicato: Mercoledì 11 Marzo 2009

Nella Provincia di Varese, culla di molti Campioni del ciclismo su strada, un gruppo di ragazzi sta facendo nascere un bel movimento intorno al ciclismo fuori strada (Mountain Bike), con l'intenzione di promuovere lo sport ma anche mostrare che la Valle Olona ed i territori limitrofi sono apprezzabili tanto da punto di vista naturalistico che da quello... mangereccio.

Così nasce l'Associazione Sportiva Dilettantistica **Emissioni Zero** che, attraverso il suo comitato di promozione sportiva "Insubria Bike Festival Staff", organizza per domenica 15 marzo "A spasso per la Valle Olona", con ritrovo alle ore 9,30 presso l'Agriturismo "La Rondine" a Lonate Ceppino (VA), via dei Noccioli 11.

La manifestazione ha come scopo:

- la promozione del territorio della Valle Olona (ivi compresi i monumenti naturali e la ferrovia della Valmorea) attraverso un'escursione in mountain bike;
- avvicinare i più giovani, specie i bambini, alla pratica della disciplina in modo sicuro attraverso l'escursione in mountain bike o l'uso del percorso ad ostacoli artificiale;
- riunire i Soci e terzi invitati, per un miglior utilizzo del tempo libero nello spirito della condivisione di interessi reciproci.

Il programma della giornata prevede:

- ore 09:30 ritrovo dei partecipanti c/o Agriturismo "la rondine" via dei noccioli 11, Lonate Ceppino (VA)
- ore 10:00 partenza escursione
- ore 12:30 rientro escursione e pranzo in Agriturismo
- nel pomeriggio escursione a richiesta per i più piccoli (anello di 5km circa in pianura) e percorso ad ostacoli artificiale con la supervisione di personale dello Staff diplomato UISP
- ore 16:30 eventuale merenda e fine dell'evento

L'escursione si snoderà attraverso i sentieri del Parco del Rile Tenore Olona con percorso che verrà scelto nella mattinata stessa, in base alla preparazione atletica dei partecipanti.

In linea di massima sarà: partenza da Lonate Ceppino e attraverso Cairate si raggiungeranno gli scavi archeologici di Castelseprio, la madonnetta di Gornate Olona, il Bosco di Caronno Corbellaro, per scendere poi a Castiglione Olona attraverso il guado del fiume Tenore e rientrare a Lonate Ceppino sfruttando la pista ciclabile ed i percorsi a fondovalle e che costeggiano il fiume Olona.

Sarà previsto un Accompagnatore di Mountain Bike Diplomato UISP ogni 10 persone partecipanti al costo di 5€ a persona per i non associati (possibilità di associarsi in giornata).

Nell'area verranno esposti i prodotti e le attività di aziende partner e sponsor.

Il costo del pranzo in agriturismo a menù fisso è di 15€ (piatto unico polenta e bocconcini di manzo + acqua vino bibite e caffè) ed è obbligatoria la prenotazione; possibilità di scegliere anche alla carta altri prodotti, non compresi però nel prezzo di 15€

In caso di avverse condizioni climatiche la manifestazione verrà rinviata al 19 Aprile 2009.

Contatti Internet:

<http://www.myspace.com/insubriabikefestival>

<http://www.facebook.com/home.php#/group.php?gid=44781755772>

<http://www.facebook.com/pages/Insubria-Bike-Festival/30967654603>

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it