

VareseNews

Al centro di via Stoppani si parla di alimentazione

Pubblicato: Mercoledì 11 Marzo 2009

Come funziona il metabolismo? Quali sono le proprietà nutritive di un alimento? Lo spiegherà Emanuela Bozzato, nutrizionista, ospite del primo incontro organizzato dal Comune di Vergiate nell'ambito di in tema AnimAnzianità, progetto di animazione itinerante per gli anziani di Vergiate e frazioni. L'iniziativa è organizzata dall'Area SocioEducativoCulturale del Comune, in collaborazione con la Cooperativa Sociale "Vedogiovane" e l'Associazione Centri Sociali Anziani.

La prima di queste conferenze si svolgerà nel pomeriggio di mercoledì 18 marzo alle ore 15.00 presso il Centro Pomeridiano di via Stoppani (salone sotto l'asilo-nido).

La partecipazione è gratuita e tutti gli anziani che lo desiderano possano usufruire del servizio il trasporto gratuito.

Si affronterà l'importante tematica dell'alimentazione, entrando nel merito delle abitudini alimentari, delle proprietà nutrizionali degli alimenti, del metabolismo e di tutto ciò che può essere utile sapere per la nostra salute.

A relazionare su questo argomento sarà una esperta del settore, la nutrizionista d.ssa Emanuela Bozzato, che ci aiuterà a capire meglio l'importanza dell'alimentazione e che sarà anche ben disponibile a rispondere alle domande dei presenti.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it