

Corso di autodifesa al femminile

Pubblicato: Mercoledì 11 Marzo 2009

Il Comune di Lonate Pozzolo e l'associazione Università delle tre età organizzano un corso gratuito di autodifesa femminile. Gli incontri saranno tenuti da istruttore qualificato di Jeet Kune Do e Muay Thai e hanno come obiettivo di fornire alle donne partecipanti le regole di base per una realistica e semplice difesa personale. L'incontro è nella palestra comunale dell'istituto comprensivo "Carlo Carminati" (ingresso via Adige), sabato 4 aprile e 18 aprile dalle ore 15.30 alle ore 17 e sabato 17 ottobre e 24 ottobre dalle ore 15.30 alle ore 17. Per informazioni e prenotazioni contattare l'Ufficio Cultura al numero 0331/667525 in orario d'Ufficio entro il 28 marzo.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it