

## Cura i tuoi reni: appuntamento in piazza

**Pubblicato:** Venerdì 13 Marzo 2009

**L’Azienda ospedaliera di Gallarate partecipa all’iniziativa dedicata alla giornata mondiale del rene, promossa dalla Fondazione italiana del rene in collaborazione con la Società italiana di Nefrologia e la Croce rossa italiana.**

Gli operatori dell’unità operativa di Nefrologia, diretta da Paola Cantù, saranno **presenti domenica 15 marzo 2009 in piazza Libertà a Gallarate**. Medici e paramedicispecializzati saranno a disposizione **per tutti i cittadini** che vorranno sottoporsi ad un primo screening di prevenzione “Cura i tuoi reni”. Nella giornata offriranno gratuitamente: informazioni utili sulla necessità di effettuare diagnosi precoci, raccolta di dati anamnesici, misurazione della pressione arteriosa, raccolta e analisi di campioni di urine. La finalità è quella di rilasciare una scheda con i risultati delle valutazioni ed eventualmente indirizzare i cittadini a rischio all’ambulatorio di Nefrologia per un approfondimento diagnostico.

Il direttore generale dell’Azienda ospedaliera di Gallarate, Armando Gozzini, ha sostenuto l’iniziativa di questa manifestazione: “Occorre puntare sulla prevenzione e sulla predizione delle malattie: modificare i comportamenti per mantenersi in buona salute da un lato e dall’altro identificare accuratamente e tempestivamente i rischi genetici di sviluppare la malattia, per ritardare l’insorgere della patologia. Il nostro impegno, oltre alla cura delle persone malate, è mirato anche a mantenere sane le persone in un concetto più ampio e se si vuole più ambizioso di benessere.”

**L’epidemia di insufficienza renale** è un problema di salute pubblica. Ancora poco conosciuto dalla popolazione. In Italia è ancora considerata come una patologia rara. Le gravi conseguenze della insufficienza renale sono ignorate, nonostante le complicanze portino il più delle volte alla dialisi e persino al trapianto di rene oltre a interferire sul sistema cardio vascolare.

Da considerare anche l’implicazione economica a causa dell’invalidità e dei costi sociali connessi.

Tanto che due grandi organizzazioni internazionali come l’International Society of Nephrology, e l’International Federation of Kidney Foundations hanno promosso una iniziativa congiunta per attirare l’attenzione sulle malattie renali, il Word Kidney day.

### **Dati**

#### **In Italia:**

1 persona su 10 soffre di malattia renale

più di 5 milioni di persone non sanno di essere affette da malattia renale

Nell’unità operativa di Nefrologia gallaratese ci sono 140 pazienti in dialisi e altri 100 seguiti in ambulatorio in modo stabile

#### **Sintomi iniziali di una malattia renale:**

necessità di urinare durante la notte, ipertensione arteriosa, sangue o proteine nelle urine, senso di stanchezza

#### **Sintomi nella malattia renale cronica avanzata:**

insonnia, pallore, nausea e vomito, gonfiore alle gambe alle caviglie al volto e alle mani, perdita di appetito, prurito, e ipertensione arteriosa,

#### **Soggetti a rischio:**

adulti con più di sessanta anni, ipertesi, diabetici e obesi, familiarità per malattie renali, abuso di farmaci anti-infiammatori

#### **Check up:**

misurare la pressione arteriosa, esame delle urine, dosaggio della creatinina nel sangue nei soggetti a rischio ed eventuale ecografia renale

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)