

VareseNews

Dagli arcieri un ciclo di conferenze sullo sport

Pubblicato: Venerdì 27 Marzo 2009

Il Comitato Provinciale **Fitarco**, con la collaborazione della **Compagnia Arcieri Città di Varese**, organizza un ciclo di conferenze con lo scopo aumentare le conoscenze degli atleti, dei tecnici, di chi si avvicina a una pratica sportiva, dei genitori che desiderano accompagnare i figli nel cammino di crescita sportiva e agonistica.

Queste le conferenze:

27 marzo 2009 ore 20:30 – **L'occhio: macchina perfetta? Come valutarlo** – come influenza l'atleta. Relatore Dott. **Gilberto Zago** esperto Sports Vision presso Università dell'Insubria – Via Monte Generoso – Varese – Aula nr 5MTG,

3 aprile 2009 ore 20:30 – **Traumi conseguenti alla mancata preparazione fisica** per l'attività sportiva. Relatore Dott. **Paolo Rolla**, chirurgo traumatologo specialista specifico presso Università dell'Insubria – Via Monte Generoso – Aula nr 5MTG,3

4 aprile 2009 – ore 17:00 Importanza di una corretta alimentazione durante la preparazione alle gare. Relatore Dott. **Fabio Ambrosini**, Università dell'Insubria, specialista specifico.c/o Università dell'Insubria – Aula 4TM – Padiglione Morselli, all'interno della sede ASL – Via Ottorino Rossi – Varese

24 aprile 2009 – dalle 21:00 alle ore 22:30 Il comportamento degli accompagnatori in gara Relatore **Luigi Maffioli**, Vicepresidente Comitato Fitarco Provincia di Varese Presso la sala conferenze del CONI Provinciale – Via Daverio 10 – Varese

Queste conferenze non sono soltanto indirizzate a chi pratica il tiro con l'arco, ma anche a chi pratica sport in generale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it