

Iscrizioni aperte per SommaCorsi2009

Pubblicato: Martedì 31 Marzo 2009

A Somma Lombardo dal 1° al 20 aprile si raccolgono le iscrizioni per i corsi attivati tra maggio e giugno per **SommaCorsi 2009**. Di seguito l'elenco dei corsi proposti, che saranno attivati se raggiunto il numero minimo di partecipanti.

MASSAGGIO INFANTILE

descrizione: imparare le tecniche per massaggiare il proprio piccolo, rafforzare il legame genitore-bambino, donare sollievo per piccoli disturbi e migliorare lo sviluppo psico-motorio

docente: Ermocida Elisa

dove: asilo nido "Gioca e Sogna" via Cabagaggio, 24/b – Somma Lombardo

durata: 5 incontri

giorni: lunedì dalle 18,00 alle 19,30 oppure in alternativa martedì dalle 17,00 alle 18,30

oppure in alternativa mercoledì dalle 17,30 alle 19,00

costo: € 110,00

per iscrizioni: asilo nido "Gioca e Sogna" via Cabagaggio, 24/b – tel. 0331-259822

QHAQOY, CORSO DI MASSAGGIO ANDINO

descrizione: il massaggio "Quaqoy" è una antichissima arte terapeutica di rilassamento profondo per ristabilire lo stato di salute e godere del benessere psico-fisico. Lo scopo del massaggio è quello di armonizzare l'individuo afflitto da eccesso o dispersione di energia derivante da una serie di tensioni emotive continue (ansia, dolore, rabbia, gelosia, stress, paura, preoccupazioni) con metodi che ne riequilibrano l'aspetto fisico-mentale e spirituale

docente: Peruzzotti Giovanna

dove: sala Fondazione Casolo Largo Risorgimento, 2 – Somma Lombardo

durata: 6 incontri

giorni: lunedì dalle 20,00 alle 22,30

costo: € 150,00

per iscrizioni: Ufficio Relazioni con il Pubblico, comune di Somma Lombardo – p.zza Vittorio Veneto, 2 tel. 0331-989094

I 7 CHAKRA

descrizione: il corso si propone come un viaggio lungo i sette chakra. Ogni chakra (ruota o vortice) ha le sue caratteristiche e i suoi simboli, inoltre corrisponde a diverse aree della nostra vita come: sopravvivenza, sessualità, forza e sicurezza, amore per se stessi e gli altri, sogni e sensibilità, immaginazione e ricerca spirituale.

docente: Peruzzotti Giovanna

dove: sala Fondazione Casolo Largo Risorgimento, 2 – Somma Lombardo

durata: 6 incontri da mercoledì 13 maggio 2009

giorni: mercoledì dalle 20,00 alle 22,30

costo: € 100,00

per iscrizioni: Ufficio Relazioni con il Pubblico, comune di Somma Lombardo – p.zza Vittorio Veneto, 2 tel. 0331-989094

CORSO BASE DI DECOUPAGE

descrizione: il corso prevede l'apprendimento delle tecniche di base per la decorazione di oggetti di ogni materiale approfondendo le tecniche di preparazione del supporto e la finitura

docente: Antonella Sturlesi

dove: sala Fondazione Casolo Largo Risorgimento, 2 – Somma Lombardo

durata: 5 incontri da martedì 12 maggio 2009

giorni: martedì dalle 18,00 alle 20,00

costo: € 35,00 a cui andrà aggiunto il costo del materiale da utilizzare a carico del partecipante.

per iscrizioni: Ufficio Relazioni con il Pubblico, comune di Somma Lombardo – p.zza Vittorio Veneto, 2 tel. 0331-989094

SEMINARIO MUSICOTERAPIA – TAMBURO: IMPULSO DI VITA

descrizione: dal movimento del corpo nello spazio nasce il ritmo. Il corpo è anche pulsazione interna, Vita. A partire dai ritmi interni del respiro e del cuore, il seminario propone di liberare attraverso un lavoro ritmico sul tamburo, la vitalità e il desiderio di essere e di esprimere se stessi. Aperto a tutti.

docente: Giorgio Grungo, Psicomotricista, Arteterapeuta

durata: 1 incontro

giorni: sabato 13 Giugno 2009 dalle ore 9,30 alle 18,30.

dove: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo.

costo: € 60,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

LE ACQUE E IL BOSCO SACRO DELLA VAL TRAVAGLIA – VA

descrizione: camminata per stare bene. Incontro con gli elementi naturali in un'area montana ricca di luoghi di energia in cui si respirano le radici del nostro passato. Letture, meditazioni, spazi di silenzio, azioni di contatto e comunione con la Natura.

docente: Giorgio Grungo e Elena Turatto

durata: 1 incontro

giorni: domenica 21 Giugno 2009 – Solstizio d'Estate. Ore 8.30 partenza da Somma Lombardo, rientro a Somma Lombardo ore 18.00

dove: Val Travaglia

costo: € 35,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

LABORATORIO SUL COLORE DAL TEMA: MEDITARE NEL COLORE

descrizione: attraverso le tecniche della trasparenza, velare e svelare...Ritrovare la propria sensibilità ed equilibrio.

docente: Alessandra Martini, Pittrice, Arteterapeuta

durata: 4 incontri da sabato 2 Maggio 2009

giorni: sabato mattina dalle 10,00 alle 12,00

dove: studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

costo: € 60,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

CORSO DI PITTURA AD INDIRIZZO STEINERIANO

descrizione: Attraverso il colore e le tecniche pittoriche, imparare ad esprimere e riconoscere le proprie emozioni.

docente: Alessandra Martini, Pittrice, Arteterapeuta.

durata: 4 incontri da Mercoledì 6 Maggio 2009

giorni: mercoledì mattina dalle ore 10.00 alle 12.00

dove: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

costo: € 60,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

CORSO DI MOVIMENTO DOLCE CON LA MUSICA PER LA TERZA ETÀ

descrizione: Vivere il corpo in armonia; attraverso il piacere di muoversi, ritrovare il senso del gioco e dello stare bene con gli altri. Questa proposta è dedicata alle persone che pur avanti negli anni desiderano vivere il corpo in armonia, attraverso il piacere di muoversi con la musica.

docente: Giorgio Grungo, Psicomotricista, Arteterapeuta.

durata: 4 incontri, da giovedì 7 maggio 2009

giorni: giovedì mattina dalle ore 10.00 alle ore 11.00

dove: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

costo: € 50,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

CANTARE PER STARE BENE NEL CORPO E NELLA MENTE

descrizione: per cantare le emozioni: imparare a respirare con il diaframma, tenere un ritmo, giocare con la voce e con il corpo insieme agli altri. Impariamo la canzone d'autore, i canti tradizionali, i canti antichi. Aperto a tutti.

docente: Giorgio Grungo, Psicomotricista, Arteterapeuta

durata: 4 incontri da giovedì 7 Maggio 2009

giorni: giovedì sera dalle ore 20.00 alle ore 22.00

dove: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

costo: € 50,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

TREKKING TRA ARTE E NATURA

descrizione: esperienza in Natura che unisce l'ascolto e la ricerca della propria armonia mediante la raccolta di erbe officinali e fiori e la loro rappresentazione attraverso l'acquarello.

Proposta per favorire un profondo senso di pace e di comunione con il creato.

docente: Giorgio Grungo e Elena Turatto

durata: 1 giornata. Partenza alle ore 9.00 da Somma Lombardo, rientro previsto per le ore 18.00

giorni: domenica 17 Maggio 2009

dove: itinerario all'interno della provincia di Varese (località da definire)

costo: € 35,00

per iscrizioni: Studio di Arteterapia Mercurio – Via Volta 17, Somma Lombardo

tel. 348 7639011 – 0331.1973400 email: giogru@libero.it www.arteterapiamercurio.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it