

VareseNews

Ora legale, nella notte lancette avanti di 60 minuti

Pubblicato: Sabato 28 Marzo 2009

È vero, stanotte dormiremo meno, ma almeno **l'ora legale** ci dice che la bella stagione sta per arrivare. **Lancette in avanti di un'ora quindi alle due della notte fra sabato 28 e domenica 29 marzo.** L'ora legale è la convenzione di avanzare di un'ora le lancette degli orologi durante il periodo estivo, in modo da **aumentare la luce solare** nel tardo pomeriggio a scapito del primo mattino. Di contro, l'orario di base usato da ogni paese durante l'inverno prende il nome di ora solare, che tornerà nella notte fra il 24 e 25 ottobre.

Nell'Unione europea l'adozione dell'ora legale è **armonizzata dal 1996**, nonostante le polemiche di alcuni stati membri. Tuttavia nel mondo l'ora legale non segue sempre le stesse regole, e talvolta non è neppure utilizzata, come ad esempio in Giappone e ovviamente nei paesi equatoriali.

Per scoprire la storia, i benefici e tutto quello che c'è da sapere sull'ora legale visita la pagina creata su [Wikipedia](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it