

VareseNews

PC e difesa personale, la nuova frontiera dei corsi anziani

Pubblicato: Lunedì 9 Marzo 2009

Dimenticatevi il corso taglia e cuci o le ore passate a fare decoupage: i centri anziani hanno cambiato vita e i sempre più numerosi partecipanti hanno a loro disposizione corsi molto più attuali e sfiziosi.

Accanto ai laboratori di legno e carta, infatti, i corsi del Centro di via Maspero e dei centri anziani di Sangallo e Avigno permettono di imparare ad usare il computer (con un successo straordinario: tutte le edizioni, previste in via Daverio, sono sold out) e di uscire più tranquilli di casa con qualche nozione in più di difesa personale. Permettono di imparare le lingue, dall'inglese al tedesco, e darsi al ballo.

Per alcuni di essi, ci sono ancora posti. E' possibile prenotarsi fino a venerdì 15 marzo: in particolare ai corsi amatoriali di alfabetizzazione musicale, ballo, difesa personale, inglese, francese e tedesco, laboratori di legno e carta. I Corsi inizieranno il 16 marzo, con cadenza settimanale fino al 13 giugno. Per info e prenotazioni: Centro Diurno Integrato via Maspero: 0332-286390.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it