

Progetto di educazione alimentare nelle scuole

Pubblicato: Mercoledì 25 Marzo 2009

Nel corso di questi mesi l'assessorato alla Pubblica Istruzione del Comune di Lonate Pozzolo, in collaborazione con la dirigente scolastica dell'Istituto Comprensivo "Carminati", con la ditta Sodexo (che gestisce la refezione scolastica nei plessi cittadini) e con il consiglio comunale dei ragazzi, ha realizzato un "**Progetto di Educazione Alimentare**" indirizzato agli alunni lonatesi.

La proposta è modulata attraverso iniziative tra loro differenti, ma al tempo stesso complementari. Innanzitutto è stato realizzato un libretto dal titolo "A tavola insieme con gusto" che a breve sarà distribuito a chi frequenta la mensa scolastica.

Il consiglio comunale dei ragazzi ha sostenuto con convinzione l'idea dell'amministrazione comunale di diffondere tra gli studenti le informazioni per una corretta alimentazione, un'alimentazione differente dalle mode e dalle pubblicità in voga tra le giovani generazioni.

Promuovere i principi di una sana educazione alimentare e fornire alle famiglie, con semplici informazioni, elementi utili per completare correttamente la dieta dei propri figli, è un obiettivo educativo importante che il Comune di Lonate Pozzolo ha inteso porsi tra le proprie priorità nell'ambito di una politica della Pubblica Istruzione.

Questo stile si rispecchia nella complessa composizione dei menù della ristorazione scolastica; è però auspicabile che vi sia una continuità anche sulle tavole delle famiglie lonatesi, una continuità che prosegue oltre gli edifici della scuola e che diventi così una tradizione consolidata di corretta alimentazione.

Oltre a trasmettere le linee teoriche di comportamento, su suggerimento della Commissione Mensa e del consiglio comunale dei ragazzi, sono state pensate alcune iniziative "pratiche" di laboratorio alimentare da tenersi in via sperimentale.

Nei cinque plessi di Lonate Pozzolo (Volta, Dante, Brusatori, Solbiati e Carminati) sarà organizzata la "colazione a scuola", per sperimentare un modo sano di consumare il primo pasto della giornata; nel mese di maggio gli iscritti alla mensa potranno gustare il "menù lombardo", per apprezzare la tradizione culinaria del nostro territorio; inoltre sarà proposta la "merenda a scuola", durante la quale sarà offerta gratuitamente la frutta come spuntino di metà mattina.

Siamo convinti che, con la collaborazione delle famiglie, le Istituzioni coinvolte sapranno trasmettere ai ragazzi lonatesi un modello alimentare sano, così da indicare una traccia educativa importante per una migliore crescita personale.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it