

## Settimana della prevenzione oncologica

**Pubblicato:** Venerdì 13 Marzo 2009

La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)** promuove dal **20 al 29 marzo** la **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, sotto l'Alto Patronato della Presidenza della Repubblica e il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali, del Ministro per le Pari Opportunità e il Ministro della Gioventù.

La settimana sarà caratterizzata da **un ricco carnet di appuntamenti per informare e sensibilizzare la popolazione sull'importanza della cultura della diagnosi precoce e della prevenzione**, concetti fondamentali capaci di fare la differenza nella lotta contro i tumori. Se infatti la prevenzione primaria (corretta alimentazione, attività fisica e abbandono del fumo) rappresenta un'arma importante contro il cancro, la prevenzione secondaria (diagnosi precoce dei tumori della mammella, del collo dell'utero, del colon-retto, della prostata e della cute) resta fondamentale.

In occasione della Settimana Nazionale per la Prevenzione la **Sezione Provinciale di Milano della LILT** allestirà **stand** per la distribuzione di materiale informativo e per la raccolta fondi con la proposta dell'**olio extra vergine d'oliva**, alleato del nostro benessere fisico per le sue qualità protettive, non solo nei confronti delle malattie cardiovascolari e metaboliche ma anche per alcuni tipi di tumore.

Infatti gli oli non rendono solo gustosi i nostri piatti ma forniscono anche i grassi che, in giusta quantità, sono necessari per il benessere dell'organismo: sono utili perché veicolano le vitamine A, D, E e K e anche perché forniscono due particolari acidi grassi, il "linoleico" e il "linolenico" che svolgono importanti funzioni biologiche, ma che il nostro organismo non è in grado di sintetizzare e può assumere solo con la dieta. Diversi studi epidemiologici hanno inoltre evidenziato che un **consumo regolare di olio d'oliva all'interno di una dieta mediterranea riduce di più della metà il rischio di neoplasie del cavo orale e dell'esofago**, oltre ad un effetto protettivo nei confronti del **tumore al seno**.

Inoltre, per **sensibilizzare alla diagnosi precoce**, durante la Settimana per la Prevenzione Oncologica, verranno effettuate a Milano e in alcuni comuni della provincia **visite gratuite** al seno e alla cute/nei nell' **Unità Mobile itinerante** appositamente allestita. L'**Unità Mobile** è dotata di due sale per le visite oltre a personale altamente specializzato nell'ambito oncologico e accoglierà i cittadini che vorranno sottoporsi a controlli preventivi.

## • Tappe dell'Unità mobile itinerante

- venerdì 20/3 **Milano**, Giardini di Via Palestro  
(dalle 10,30 alle 19,30)
- sabato 21/3 **Milano**, Giardini di Via Palestro  
(dalle 10,30 alle 19,30)
- domenica 22/3 **Cologno Monzese**, Via Indipendenza Isola Pedonale  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- lunedì 23/3 **San Donato Milanese** , Adiacenze Comune  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- martedì 24/3 in fase di definizione
- mercoledì 25/3 **Gaggiano**, Via De Gasperi  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- giovedì 26/3 **Corbetta**, Piazza Beretta  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- venerdì 27/3 **Arese**, Piazza XI Settembre  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- sabato 28/3 **Lainate**, Villa Litta fronte ingresso  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- domenica 29/3 **Legnano**, Piazza San Magno  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)
- lunedì 30/3 **Busto Garolfo**, p.le adiacente Banca di Credito Coop. di B.G.  
(dalle 10,00 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,00)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)