

## VareseNews

### Un corso di autodifesa per la “Festa della donna”

**Pubblicato:** Venerdì 6 Marzo 2009

Incontri, appuntamenti, presentazioni e un corso di autodifesa per la “Festa della donna”. È quello che propone il comune di Vedano Olona con “**Parlando di lei**” che raccoglie tutte le iniziative in programma per l’8 marzo. “**Per non far scolorire le vere ragioni di questa festa** – spiegano dal Comune – e per renderla un’occasione di incontro e di riflessione, il Comune di Vedano Olona propone alcune iniziative tutte in rosa”.

**Sabato 7 marzo alle 21** nella Sala Consiliare di Villa Aliverti Elisa Carnelli, voce recitante, e Sara Cappelletti, cantante, si esibiranno in uno **spettacolo di letture e canzoni dal titolo “Diciamo donna”**. Una serata tra teatro e musica dedicata al gentil sesso.

Si prosegue poi con il **laboratorio d’arte “La tana delle costruzioni”** dove si propone una mostra dedicata alla figura femminile che si svolgerà dall’8 al 29 marzo 2009 nella sede dell’associazione in via Papa Innocenzo, 32-36. Tutti gli artisti possono contribuire all’allestimento della mostra con la propria opera d’arte con lo scopo di osservare l’universo femminile da molti punti di vista. Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi a Sara Russo al numero 0332/402239.

Incrementare l’autocontrollo, migliorare la consapevolezza di sé, valutare e gestire situazioni di pericolo: sono questi invece gli obiettivi del **corso di autodifesa femminile**, organizzato dal Centro Sportivo Vela col patrocinio del Comune di Vedano Olona. Il corso di articola in sei lezioni a partire dal 9 marzo 2009, tutti i lunedì dalle 18.30 alle 20.00, presso la palestra del Centro Sportivo “Mario Porta”. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi presso la palestra il martedì o il giovedì dalle 19.00 alle 21.00 oppure mandare una e-mail all’indirizzo: [luca.tomolo@gmail.com](mailto:luca.tomolo@gmail.com)

**L’associazione Auser** Insieme festeggia il giorno dedicato alle donne con una gustosa cena e il tradizionale ballo liscio col gruppo musicale Blue Marine. L’appuntamento è per domenica 8 marzo alle ore 19.30 presso il Circolo Vela in via Don Minzoni, 4 a Vedano Olona. La prenotazione è obbligatoria e si effettua presso il Circolo Vela durante le serate danzanti oppure chiamando il sign. Carlo al numero 3472341043 entro mercoledì 3 marzo 2009.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)