

Apri il primo Circolo della Memoria

Pubblicato: Mercoledì 1 Aprile 2009

Sabato 4 Aprile 2009 alle ore 11 a Comerio in via della Stazione 8 l'Associazione **Italiana Malati di Alzheimer (AIMA)** – Sede provinciale di Varese inaugura il primo **Circolo della Memoria della provincia di Varese**

Realizzato dall'AIMA in collaborazione con il Comune di Comerio e finanziato grazie a un contributo di Regione Lombardia, il Circolo della Memoria è il primo "centro leggero" della provincia di Varese rivolto a persone con lievi disturbi della memoria.

Struttura specializzata gestita dal personale dell'AIMA, l'Associazione Italiana Malati di Alzheimer, il Circolo della Memoria di Comerio offre **sostegno riabilitativo e ricreativo** alle persone ai primi segnali di perdita della memoria rallentando i processi di deterioramento neuropsicologico, migliorando la qualità della vita e garantendo un servizio di sollievo ai familiari.

Il centro è rivolto alle persone che presentano lievi deficit cognitivi, soggette a perdita di autonomia e con difficoltà a gestire la quotidianità.

Gli strumenti sono: interventi di riabilitazione cognitiva e affettiva (Memory Training, Reality Orientation Therapy, Terapia della Reminiscenza, Terapia della Rimotivazione, Validation Therapy), laboratori (musica e canto, letteratura e poesia, arte, modellismo, collezionismo, creatività), attività pratiche (cura e igiene personale, abbigliamento, alimentazione, mansioni casalinghe e domestiche, giardinaggio, utilizzo di apparecchi) e attività motorie (psicomotricità, ginnastica dolce, ballo, passeggiate)

Il Circolo della Memoria punta a rallentare e contenere il declino cognitivo, sostenere le capacità residue e l'autonomia personale, favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali, fornire sostegno e sollievo ai familiari, migliorare la qualità di vita del malato e dei suoi familiari.

È un servizio gratuito messo a disposizione da AIMA, Associazione Italiana Malati di Alzheimer.

L'accesso ai servizi avviene previa domanda da inoltrare alla sede AIMA e valutazione di idoneità da parte dell'equipe dell'Ambulatorio della Memoria.

Verrà quindi concordato con l'utente e i familiari un programma riabilitativo individuale, stabilendo un calendario di frequentazione dei corsi e delle attività a disposizione.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it