

VareseNews

Patch Adams in vista al Galmarini

Pubblicato: Venerdì 17 Aprile 2009

Sorridere fa bene alla salute. E chi meglio può dimostrarlo dell'ideatore della comicoterapia? **Hunter "Patch" Adams**, il noto medico statunitense che ha introdotto, a partire dagli anni '70, un approccio di cura all'adulto e al bambino basato anche sulla valenza terapeutica della risata, sarà ospite d'eccezione della Pediatria dell'Ospedale "Galmarini" di Tradate sabato 18 aprile alle 18; e [già prima passerà da Varese](#) dove incontrerà gli studenti a Palazzo Estenso e visiterà la pediatria dell'ospedale cittadino.

L'iniziativa tradatese, realizzata in collaborazione con l'associazione Comitato Tutela Bambino in Ospedale, si inserisce nell'ambito della "due giorni" intitolata **"Ho il volontariato in testa"**, organizzata dal Cesvov (Centro Servizi per il Volontariato della Provincia di Varese) e in programma sabato 18 e domenica 19 aprile a Varese.

Il più famoso tra i "clown – dottore" si dedicherà per circa un'ora e trenta ai piccoli ricoverati del reparto diretto dal dott. Roberto Giorgetti e darà loro, ai loro genitori e agli operatori un piccolo assaggio pratico delle sue teorie ritenute, all'inizio, rivoluzionarie.

Barzellette, musica, gag comiche, spettacoli di clownerie rappresentano alcuni degli elementi fondanti della comicoterapia che **Adams fu il primo a introdurre** e a considerare come parte integrante dell'assistenza al malato, adulto o bambino che fosse. Un'innovazione che ebbe un'eco tale da trasformare il medico nel personaggio dell'omonimo film del 1998, "Patch Adams", interpretato da Robin Williams con la regia di Tom Shadyac.

Ma quale il principio "scientifico" della comicoterapia? Secondo numerosi studi, la risata ha un effetto positivo sul sistema immunitario perché oltre a ridurre il livello di ansia, innesca nell'organismo una serie di processi chimici scientificamente dimostrati. Fra questi, una maggiore secrezione di analgesici naturali – betaendorfine e le catecolamine –, l'aumento di ossigenazione nel sangue e la riduzione dell'aria residua nei polmoni. Negli anni '80 la medicina ha riscoperto gli effetti delle emozioni sul sistema immunitario, studiati dalla nuova branca di Psiconeuroendocrinoimmunologia e, in particolare, dalla gelotologia (ghelos in greco significa risata), che studia il potere terapeutico della risata.

Per rendere meno difficile il periodo di degenza dei bimbi ricoverati, al "Galmarini", da molti anni il reparto è stato pensato a "misura di bambino". Oltre alla sala giochi, gestita dai volontari del Comitato Tutela Bambino in Ospedale, dove si svolgono tutti i giorni attività ludiche e dove sono anche ospitati piccoli animali come criceti, conigli, tartarughe e pesciolini, la Pediatria si avvale, tra l'altro, grazie alla collaborazione con il Ctbo, anche di sedute di Pet Therapy, di musicoterapia e di clownterapia.

Sabato pomeriggio, come tutte le settimane, saranno presenti anche i "dottor sorriso" dell'associazione **"I colori del sorriso"** onlus. Inoltre, interverrà per l'occasione anche una rappresentanza della Dottor Sorriso onlus – Fondazione Aldo Garavaglia.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

