

## VareseNews

### Counselling per gli studenti dell'Università dell'Insubria

**Pubblicato:** Mercoledì 6 Maggio 2009

Numerose università italiane ormai offrono agli studenti l'opportunità di potersi rivolgere al Counselling, a conferma della necessità di rispondere a un bisogno diffuso della popolazione studentesca.

All'Università degli studi dell'Insubria il Servizio di Counselling per gli studenti è attivo e funzionante già dall'Aprile del 2003.

Matricole, studenti e laureandi che in tutti questi anni, per motivi diversi, si sono trovati ad affrontare momenti di crisi e di indecisione nel corso degli studi, si sono rivolti a questo Servizio, traendone spesso beneficio: più di duecento sono gli studenti che all'Insubria, finora, hanno usufruito del Servizio, provenienti da tutte le Facoltà (Medicina, Economia, Giurisprudenza e Scienze).

Nel percorso degli studi lo studente può imbattersi in molteplici ostacoli: ansia da esame, difficoltà nello studio e nelle scelte universitarie, sono tematiche che vengono trattate e risolte con i counsellor con successo.

Il counselling infatti si presenta come un intervento finalizzato ad accogliere il bisogno dello studente ed è caratterizzato dalla capacità del counsellor di stabilire in breve tempo un clima di fiducia e di collaborazione.

Si tratta quindi di accompagnare lo studente ad affrontare le problematiche personali e relazionali e aiutarlo a sviluppare delle strategie adatte a risolverle, in modo che possa rimuovere eventuali blocchi emotivi sulla strada della laurea e migliorare le proprie tecniche di apprendimento.

I limiti temporali dell'intervento non sono stabiliti a priori ma sono concordati con lo studente a seconda degli obiettivi che ci si propone di raggiungere: normalmente dai quattro ai sei colloqui sono sufficienti ad ottenere risultati positivi.

L'équipe del Servizio di Counselling è composta da:

- prof. Giorgio G. Bellotti, responsabile del Servizio, professore di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria;
- dr. Carlo Dentali, counsellor, medico specializzato in Psicologia Clinica;
- dr. Cristiano Medeot, counsellor, medico specializzato in Psicologia Clinica;
- dr. Maria Rosa Madera, supervisore, psicologa psicoterapeuta.

Il Servizio è presente e attivo in tutte le sedi universitarie dell'Insubria: Varese, Como e Saronno.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Psicologia Clinica, presso il padiglione Antonini in via O. Rossi a Varese, facendo riferimento allo 0332 217340, oppure all'indirizzo mail [psicologia.clinica@uninsubria.it](mailto:psicologia.clinica@uninsubria.it).

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)