

VareseNews

Ipertensione: visite gratuite sabato 16 maggio al Circolo

Pubblicato: Martedì 12 Maggio 2009

Sono circa mille i nuovi pazienti che nel 2008 sono entrati in cura al **Centro dell'Ipertensione dell'Ospedale di Circolo di Varese**. Un dato che rende l'idea dell'incidenza di questa patologia che costituisce la principale causa di **malattie cardiovascolari**: in Italia a soffrirne è il 30% della popolazione, quasi 15 milioni di persone.

Nella maggioranza dei casi l'ipertensione arteriosa non dà disturbi, e i sintomi si presentano solo dopo molti anni, quando ha già provocato danni all'organismo. Per questo è importante diagnosticarla precocemente e prevenire le malattie cardiovascolari, misurando regolarmente la pressione.

Un'occasione importante a questo proposito è quella offerta per **sabato 16 maggio dal Centro dell'Ipertensione dell'U.O. di Medicina I del Circolo, diretta dal prof. Achille Venco**, e dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, del cui consiglio direttivo fa parte la **professoressa Anna Maria Grandi**. **Dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 tutti coloro che si presenteranno, potranno sottoporsi, gratuitamente e senza necessità di prenotazione, ad una visita** finalizzata alla misurazione della pressione arteriosa e alla valutazione del rischio cardiovascolare.

L'iniziativa si svolge in occasione della Giornata Mondiale dell'Ipertensione Arteriosa, fissata per domenica 17 maggio, e che quest'anno avrà come tema principale "Sale e ipertensione, i due killer silenziosi".

Durante la visita al Centro dell'Ipertensione saranno forniti anche preziosi suggerimenti per ridurre il consumo di sale e seguire abitudini alimentari corrette.

Chiunque fosse interessato può presentarsi sabato 16 maggio nell'Ambulatorio del Centro dell'Ipertensione (Padiglione Centrale, ex Otorino), dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it