

La lotta contro fumo passa da Librando

Pubblicato: Lunedì 25 Maggio 2009

Il vizio del fumo, la sigaretta. Dieci vite raccontate da un medico dell'istituto Tumori di Milano, **Roberto Boffi**, insieme alla giornalista **Donatella Barus**. Entrambi saranno presenti **lunedì 25 maggio** nel tendone di piazza Italia, a **Librando**, alle 21, per presentare il loro libro dal titolo Spegnila, edito da Rizzoli. I due autori saranno presentati e intervistati dal vicesindaco di Samarate, **Paolo Bossi**.

Il libro. Ognuno di noi è unico, così come assolutamente unici sono i tipi di dipendenza che portano a fumare o le motivazioni che spingono a smettere. È puntando alla singolarità di ognuno che questo manuale, realizzato in collaborazione **col Centro Antifumo dell'Istituto nazionale dei tumori**, propone un metodo antifumo su misura, dove chiunque può scoprire il proprio senza doversi adattare a sistemi preconfezionati, allo stesso tempo utili per tutti e per nessuno. Per questo nella prima parte del libro **vengono narrate dieci storie di fumatori-tipo** (la pensionata di 65 anni, la tassista, l'adolescente, un manager rampante...) e di ogni protagonista viene tracciata una carta d'identità "del fumatore". Da quest'analisi si traccia un diagramma che lo posiziona secondo i valori di **Motivazione a smettere e Dipendenza dal fumo**. La seconda parte è una raccolta di test scientificamente riconosciuti che permettono al lettore di posizionarsi a sua volta nel diagramma, per poi scoprire quale percorso seguire.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it