

VareseNews

Per vivere meglio conosci la tua costellazione familiare

Pubblicato: Mercoledì 13 Maggio 2009

✘ **“La famiglia come organismo”**, un seminario con **Marianne Franke Gricksch** sulle costellazioni familiari è questa la proposta dell’associazione varesina **Apriticielo** per i giorni **15, 16 e 17 maggio**

Cosa sono le costellazioni familiari – Facciamo parte della nostra famiglia come gli organi fanno parte del corpo. Per quanto possa essere grande il nostro desiderio di indipendenza e di benessere personale, a livello inconscio sentiamo un obbligo verso l’anima della nostra famiglia e senza saperlo ci assumiamo svariati compiti. I membri di una famiglia sono collegati tra di loro nell’amore originario, che non sentono necessariamente ma che si manifesta nella maniera in cui si comportano tra di loro. Questo amore, più forte della volontà dell’individuo, garantisce i bisogni fondamentali di tutti i membri del sistema: il bisogno di appartenenza, di protezione e di riconoscimento, di equilibrio nel dare e nel ricevere, di libera espressione e crescita.

Se uno di questi bisogni non viene garantito, il sistema ne risente e il disordine permane fino a che l’equilibrio non viene ristabilito. A questo scopo è utile rivolgere lo sguardo verso i problemi non risolti nella famiglia (come ad esempio lutti non elaborati, membri che sono stati esclusi o dimenticati, in tutti i casi di problemi o situazioni che tendono a ripetersi) perché quando riusciamo a portare alla luce ciò che è nascosto e a rispettare le persone e i destini ad esse collegati, ciò diventa per noi fonte di forza e di pace interiore.

Attraverso le costellazioni familiari infatti, il partecipante ha la possibilità di sperimentare quali atteggiamenti, paure e sintomi egli ha fatto propri; questa presa di coscienza, questo esporsi a “ciò che è” apre la nostra visione dandoci l’opportunità di includere ciò che era escluso, di cambiare prospettiva trovando nuove vie nelle relazioni, di proseguire nel processo di crescita.

Durante il seminario verranno messe in scena alcune problematiche individuali, ognuno avrà la possibilità di partecipare al processo del gruppo in qualità di rappresentante, sperimentare esercizi di natura sistemica, ricevere nozioni di base relative alla cornice teorica di riferimento ed elaborare immagini di guarigione che possono guidarci nella ricerca che tocca le nostre relazioni e le nostre vite.

Marianne Franke Gricksch – È nata nel 1942 a Monaco (Germania), ha operato per 25 anni come insegnante nelle scuole elementari e medie. E’ formata dal 1975 nel lavoro sistemico familiare con Bert Hellinger oltre che in terapia primaria, ipnoterapia, terapie brevi e naturopatia. Conduce attività psicoterapeutica con adulti, gruppi di adolescenti, formazione per docenti e corsi di formazione di terapia sistemica familiare in diversi paesi del mondo (Spagna, Svizzera, Italia, Russia, Messico, Uruguay, Argentina, Brasile...). E’ autrice del libro pubblicato in Italia da Crisalide: ‘Tu sei uno di noi: le costellazioni familiari e la scuola. Intuizioni e soluzioni sistemiche per insegnanti, alunni e genitori’, 2004.

Traduzione in italiano: Lucina Libera-Knight

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:
Cristina Rigamonti 340/6964197 crisriga@alice.it
Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

