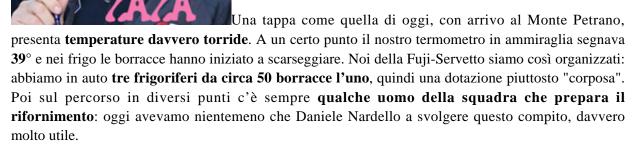
1

VareseNews

Quando le borracce non bastano mai

Pubblicato: Lunedì 25 Maggio 2009



Nonostante tutto però oggi abbiamo **quasi finito le scorte:** in questi casi i corridori ricevono bottiglie e lattine anche dal pubblico, ma il consiglio che diamo è di usare quest'acqua solo per bagnarsi. Non conoscendo la provenienza – magari arriva da una fontana non potabile – è meglio non rischiare, pena il beccarsi qualche malanno che ti può far chiudere anzitempo la corsa. **Se invece bottigliette o lattine sono sigillate, nessun problema** anzi: vi assicuro che in quei casi una bella Coca Cola fresca viene bevuta in un istante.

Resta il problema del mangiare: il **menu in corsa non varia** in questi casi ma a volte, presi dalla bagarre, i corridori si dimenticano di alimentarsi. La "casa" offre soprattutto tartine: una con il riso, un'altra con marmellata e una fettina di mela e poi c'è la "specialità Zanini". Una tartina da me inventata con la patata bollita e una goccia di crema pasticcera per cambiare un po' il sapore: prima dei vari gel ai carboidrati che teniamo per il finale, vi assicuro che è ottima.

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it