

## VareseNews

### Al Parco Alto Milanese arriva la palestra a cielo aperto

**Pubblicato:** Giovedì 18 Giugno 2009

Il Parco Alto Milanese allarga la sua offerta con un nuovo servizio gratuito: "la palestra a cielo aperto". Dal 23 giugno al 17 luglio come primo periodo di sperimentazione si offre la possibilità di svolgere attività fisica negli spazi del Parco accompagnati da istruttori UISP. L'iniziativa è rivolta ad adulti ed anziani; in particolare a questi ultimi, considerando che un minimo di attività può prevenire molti degli acciacchi tipici dell'età e garantire un'invidiabile benessere anche se si è ben in là con gli "anta". Tutte le mattine da martedì a venerdì dalle 9,30 alle 11,30 saranno dedicate in particolar modo all'attività mirata agli anziani, martedì e giovedì pomeriggio dalle 17,30 alle 18,30 un momento aperto a tutti. Per informazioni: ufficio parco 0331-621254, copp Totem 0332-331050, Uisp 338.7335061.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it