

VareseNews

All'Anffas di Maddalena per mettere le mani in pasta

Pubblicato: Giovedì 11 Giugno 2009

Secondo appuntamento del 2009 alla Comunità Anffas di Maddalena per mettere in rete persone, idee, esperienze, creare opportunità di relazione e inclusione sociale, divertirsi e riscoprire il gusto del "fare" collettivo, chiacchierare, camminare sui bordi del fiume, prendere il sole, giocare. **Domenica 14 giugno in riva al Ticino** nella comunità di Somma Lombardo torna per il 5° anno "Non solo pane", giornata dedicata all'antico gesto di mettere le mani in pasta.

Ci sarà come di consueto un gruppo di amiche e amici che insegnerà a grandi e piccini a preparare il pane e cuocerlo nei forni a legna, a preparare orecchiette, fusilli, ravioli e altri tipi di **pasta fatta a mano** (che poi si potranno a casa), a **sperimentare le ricette** per fare piadine, gnocco fritto e tigelle (che si potranno gustare appena cotti con i salumi offerti), crêpes, biscotti e altro ancora. Tra le novità di quest'anno il laboratorio per imparare a farsi il Seitan. La mitica Carmela, che come tradizione insegnerà a fare il pane ma che di mestiere fa la formaggiaia nel pavese, tra una lievitazione ed una cottura di pane insegnerà come produrre a casa il formaggio primosale. Per gli intenditori sarà anche possibile acquistare le sue produzioni di formaggi biologici, oltre a farine e riso bio della Cascina Regina di Langosco e ai prodotti della cooperativa.

L'apertura dei laboratori è prevista dalle 10.30, alle 13 il solito gustoso pranzo equo e solidale con alcune novità: un menù dedicato ai vegetariani, mentre per chi vuole stare "leggero" c'è la possibilità di accontentarsi di un panino imbottito. I laboratori riapriranno dalle ore 14.30 alle 16. Dalle 15.30: animazione per i bambini.

I costi: Per chi parte al mattino adulti 12 euro (è compresa la partecipazione a 2 laboratori a scelta, il pranzo con servizio ai tavoli (compresa l'acqua "del sindaco"). Sono esclusi dalla quota: vini biologici, birra cruda artigianale "Orso verde", bevande, gelati, caffè); per i bambini 8 euro con in più la partecipazione alle attività di animazione; il pranzo light per adulti e bambini costa 6 euro (partecipazione a scelta tra 2 laboratori, panino imbottito e acqua "del sindaco"); costo di partecipazione per i singoli laboratori: € 2. **Per il pranzo è consigliata la prenotazione**, inviando una e-mail o telefonando a coop@radicinfiume.it o 0331/250184. Gli spazi della comunità sono a disposizione per fare pic-nic e ci sono prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi. La Comunità Anffas Ticino di Maddalena è in località Molino di Mezzo a Maddalena, frazione di Somma Lombardo, le indicazioni per raggiungerla (... anche in bicicletta) sono sul sito www.radicinfiume.it.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it